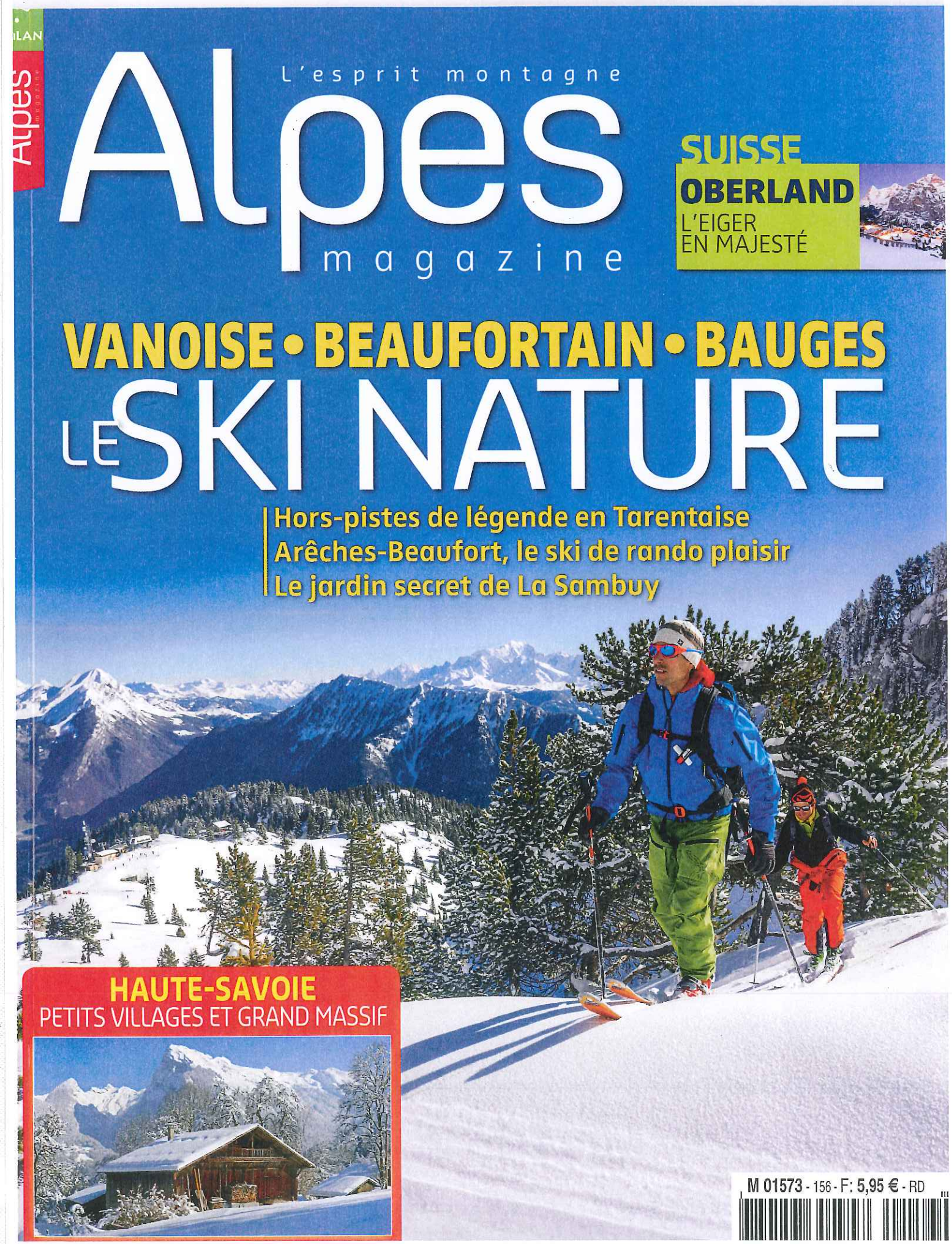
Alpes magazine - N° 156 - Décembre 2015 - Janvier 2016



°156

MILAN Nature et Territoires

Alpes magazine

Bimestriel n°156
Décembre 2015/janvier 2016

Savoie Technolac, 12, allée du Lac de Garde,
BP 308, 73377 Le Bourget-du-Lac.
Courriel : alpes@milan.fr

Direction
Directeur de publication : Bayard Presse représenté par Georges Sanerot
Directeur délégué : Éric de Kermel

Rédaction
Pour contacter la rédaction, composez le 04 79 26 suivi du n° de poste (4 chiffres)
Rédacteur en chef
Olivier Thevenet 28 26 (alpes@milan.fr)
Rédacteur en chef adjoint
Philippe Bonhème 27 83 (pbonheme@milan.fr)
Secrétaire générale de rédaction
Sophie Guillien
Secrétaire de rédaction
Hélène Demarest-Solari 27 86 (h.demarest-solari@milan.fr)
Première rédactrice graphiste
Élise Dusart-Lassée 27 85 (elise.lassee@bayard-territoires.com)
Ont collaboré à ce numéro :
Claude Dubut/Afdec (cartes randos), Gaëlle Haas (graphiste), Léonie Schlosser (cartes), Susan Watelet-Riou (relecture).

Administration/commercial
Chargée de coordination : Emmanuelle Kerbati
Ventes au numéro : Philippe Orillac
Pour contacter le service abonnements/relations clientèle, composer le
0 826 20 00 00 Service 0,18 €/min + prix appel
MILAN PRESSE SERVICE ABONNEMENTS
B150 - 60643 CHANTILLY Cedex
Par mail : contact.mp@milan.fr
Par Internet : *www.alpesmagazine.com*;
1 an, 6 n° + 2 hors-série, 49 € métropole.

Publicité
Alpamayo, régie média.
47, rue Thiers, 38000 GRENOBLE
Directeur : Alban Guglielminetti
Tél. 04 58 00 16 98, alban@alpamayo.biz

Fabrication
Vincent Tixier, Mélanie Vidal.
Photogravure : Belgomedia, Verviers (Belgique).

Les photos et manuscrits non sollicités par la rédaction ne l'engagent pas. Ils ne sont pas rendus.

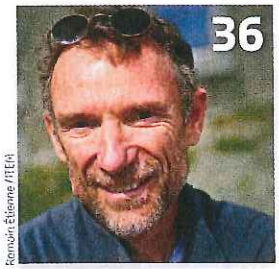
Alpes Magazine est édité par Milan Presse SAS., société par actions simplifiée – 300, rue Léon-Joulin, 31100 Toulouse. Président et directeur de la publication : Bayard Presse, représentée par Georges Sanerot. Principal actionnaire : Bayard Presse Investissement. Imprimeur : Maury, ZI Route d'Étampes, 45330 Malesherbes
Numéro de commission paritaire : 1118 K 83849.
ISSN 1151-0854. Dépôt légal à date de parution.
Vos coordonnées personnelles (Nom, prénom, adresse) sont destinées au groupe Bayard, auquel la société Milan Presse qui publie *Alpes Magazine* appartient. Elles sont enregistrées dans notre fichier clients à des fins de traitement de votre abonnement. À l'exception de vos coordonnées bancaires, elles sont susceptibles d'être transmises en dehors de la communauté européenne à des fins d'enregistrement et de traitement de votre abonnement ou de votre réabonnement. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 modifiée, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification à l'adresse suivante : Bayard (CNIL), TSA 10065, 59714 Lille Cedex. Si vous ne souhaitez pas que vos données soient utilisées par nos partenaires à des fins de prospection commerciale, vous devez nous en avertir par courrier à la même adresse.

OJD PRESSE PAYANTE Diffusion Certifiée 2014

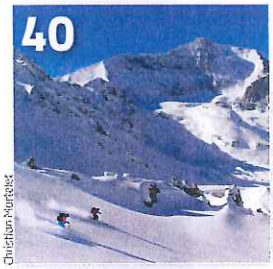
PEFC 10-31-2359 / Certifié PEFC / pefc-france.org

Ce numéro comporte une carte d'abonnement brochée, une carte d'abonnement jetée, un encart Pèlerin et un encart FAE posés.

Bastien Bodin



Ramon Étienne/FFEM



Christian Morfoise

Julien Dorel

Marc Daviet

Julien Dorel

03 Édito

07 Vivre les Alpes

16 Alpes d'ici
Petits villages et Grand Massif
Découverte de Samoëns, ambiance Grand Nord dans les forêts de Morillon et adresse de charme aux Carroz... Vous vous laisserez bien tenter par l'une de nos trois invitations ?

36 Rencontre
Hugues Chardonnet
La foi qui déplace les montagnes
Médecin, guide de haute montagne et diacre, Hugues Chardonnet a entrouvert les portes de la haute montagne à des populations défavorisées.

40 Dossier
Tarentaise hors les pistes
Grâce au cœur protégé du Parc national de la Vanoise et des différentes réserves naturelles en bordure des stations, la Tarentaise offre un vaste espace de ski hors-piste à déguster avec respect et émerveillement...

56 Dormillouse
L'hiver isole du monde
Un hameau coupé du monde. Ici vit un unique habitant, qui ouvre son gîte aux visiteurs. Rencontre dans un lieu depuis longtemps abandonné au silence.

64 Alpes d'ailleurs
Suisse
Mürren, au service de Sa Majesté
Le discret village de Mürren prend le soleil sur une terrasse panoramique. Ni stress ni voiture dans ce berceau du ski alpin et patrie anglaise des sports de neige, sans oublier le tournage d'un James Bond.

76 Cimes des Alpes
La Sambuy, jardin féerique
Station refuge, la Sambuy est le jardin d'hiver de l'enfance de Christophe Dumarest. Session de freeride enchantée.

86 Randonnées
Beaufortain
Initiation au plaisir
Le Beaufortain offre des espaces idéaux aux adeptes du ski de randonnée et des itinéraires adaptés à ceux qui veulent le découvrir. En prime, un panorama sublime.

LE CLUB DES PARTENAIRES ALPES MAGAZINE

PETZL · Savoie Mont Blanc · OPINEL Savoie France · isère-tourisme.com · Allibert trekking · U le nouveau commerçant · les Fromages de Savoie · Au Vieux Campeur · Caisse d'Épargne Rhône Alpes

TEXTES | PHILIPPE BONHÈME PHOTOS | ROMAIN ÉTIENNE/ITEM

Hugues Chardonnet
LA FOI QUI DÉPLACE LES MONTAGNES

Médecin, guide de haute montagne et diacre, Hugues Chardonnet a entrouvert les portes de la haute montagne à des populations défavorisées comme les Manouches, estimant que les loisirs sont un droit fondamental de la personne humaine.

Hugues Chardonnet fait partie de ces personnages qui fascinent par leur incroyable capacité à caser dans une journée de 24 heures plusieurs vies. On se demande, un peu dépité, comment il parvient à exercer à la fois ses activités de médecin du sport, de guide de haute montagne, de diacre, d'accompagnant spirituel et d'animateur de l'association 82 4000; sans oublier une partie plus privée de mari et de grand-père de trois petits-enfants… S'il était un enfant, il serait qualifié d'hyperactif. Ses amis voient en lui un être débordant d'énergie et de positivité. Cécile Thomas, une collègue guide sur Chamonix et bénévole dans l'association 82 4000, qui milite pour le droit aux loisirs pour tous, en témoigne: «Franchement, je ne sais pas comment il fait pour avoir "la caisse" en haute montagne. Il appartient à cette catégorie d'êtres lumineux qui transmettent leur énergie et avec qui on vit de vrais moments de partage.» «Je me réserve des temps spirituels plusieurs fois par jour. Ça se rapproche de la méditation. Sauf que je ne suis pas seul quand je prie: je pense à tous les gens que j'aime, que j'ai rencontrés. Fondamentalement, je ne suis pas quelqu'un de torturé. Encore un cadeau de la vie! Je vais vous confier un secret: adolescent, j'avais lu que nous n'utilisions que 10 % de nos capacités. Je me suis dit: "Quelle perte pour l'humanité!" Si on rentre dans ce genre de raisonnement, on ne déguste plus la vie. On devient fou.» Difficile de suivre le parcours de Hugues Chardonnet, tant le personnage a multiplié les expériences au point de brouiller les pistes. Pour faire simple, il y a le Hugues Chardonnet d'avant 1992 et celui d'après 1992. Cette date correspond à son installation à Briançon, et marque une seconde naissance. Aujourd'hui, l'homme est en phase avec son moi profond, et cela se sent. Auparavant, il a connu deux révélations ou deux conversions spirituelles, qui sont comme deux briques constitutives de son identité: la révélation de la montagne à 12 ans et celle de la foi dans une église, lors de la préparation de sa profession de foi.

LES LARMES AUX YEUX

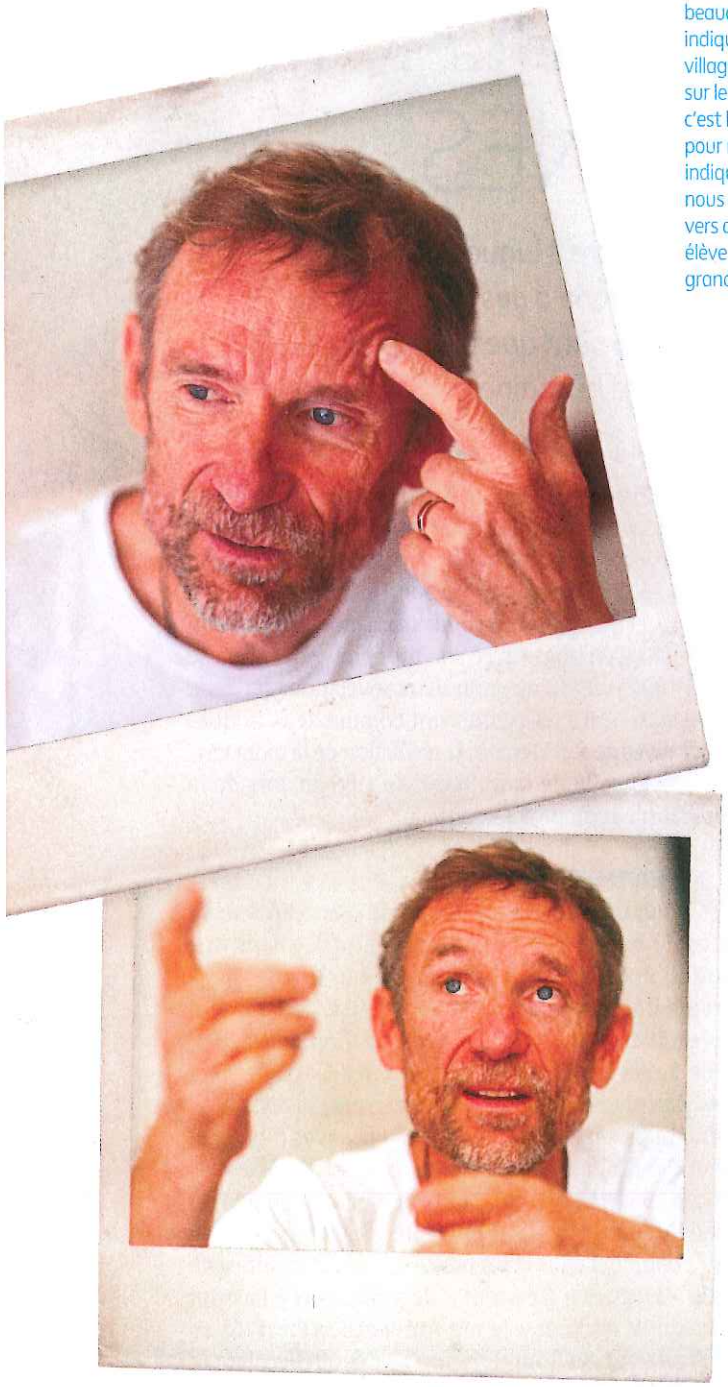
«Je suis un petit Parisien né dans le 7e arrondissement – c'est le hasard –, d'une mère institutrice dans une institution catholique et d'un père qui travaillait au service contentieux d'une entreprise de BTP, qui n'avaient aucune inclinaison pour la montagne. C'est grâce à des amis de mes parents, les Garrigue, qui possédaient un chalet aux Houches, que j'ai découvert la montagne. En cumulé, entre les vacances d'hiver et d'été, j'ai dû passer un an dans ce chalet.» Dans les années 1960-1970, l'initiation à la haute montagne du jeune Hugues se fait de manière très classique. Encadré par ce couple d'amis et un prêtre qui fait alors office de guide – Hugues a été scout –, le voilà parti à l'assaut de l'aiguille du Tour. «Je me souviens de l'arrivée au col Supérieur du Tour, lorsque se dévoile le plateau …

«C'est une violence, voire un crime de ne pas partager cette splendeur de la haute montagne !»

Une montagne
L'aiguille du Tour! Elle a marqué ma vie. Ici, dans le Briançonnais, j'aime beaucoup la Meije. Elle indique le midi au village de La Grave, et sur le plan symbolique, c'est le sommet qui pour nous, chrétiens, indique le moment où nous nous tournons vers ce Dieu qui nous élève et nous fait grandir en humanité.

Un lieu
Taizé en Bourgogne. C'est un lieu de paix œcuménique: Dieu n'est pas fermé sur ses certitudes. Autre lieu qui ressemble à Taizé: l'hospice du Grand-Saint-Bernard. Depuis 1 000 ans, cette communauté religieuse est au service de tous ceux qui passent, sans rien attendre en retour.

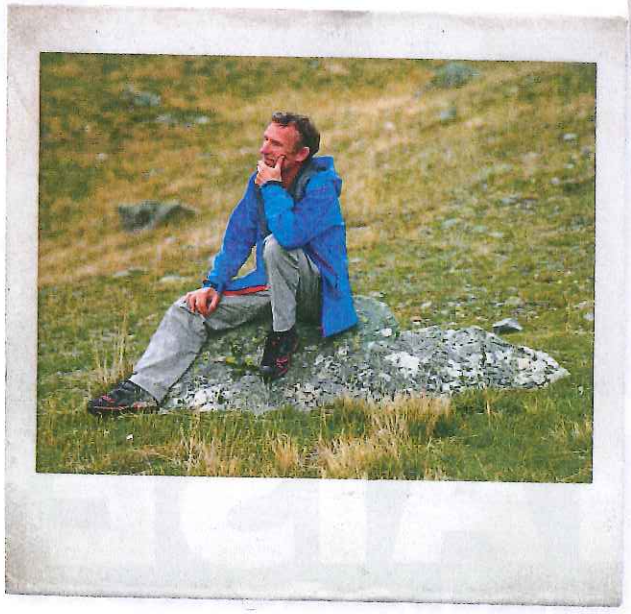
Une personnalité
Frère Roger, un Suisse, fondateur de la communauté de Taizé. C'était un homme de paix, de réconciliation, et de rencontre. Il faisait l'éloge de la simplicité et de la joie. Taizé envoie un signe fort qui nous montre que les hommes peuvent vivre ensemble en se simplifiant la vie.



... glaciaire du Trient: c'était une émotion esthétique d'une telle force que ça m'a fait monter les larmes aux yeux. Je me suis dit: "Je reviendrai là".»

GUIDE, UN RÊVE LONGTEMPS ENFOUI

Avant de revenir «là», Hugues se marie très jeune (18 ans), a des enfants (très tôt) et entreprend une carrière protéiforme qui le mène à la médecine, sans jamais s'engager dans la voie libérale. Tout en faisant du journalisme médical – «la presse médicale est une impasse: tu es à la solde des labos» – avant de rejoindre l'agence de médias des évêques de France dirigée par un certain... Jean-Michel Di Falco. «La montagne demeurait en filigrane. J'ai continué à grimper à Fontainebleau et dans les Alpes avec un certain "Bilou", ouvrier d'origine espagnole. Ces différences n'ont pas empêché la naissance d'une amitié très forte entre nous. Bilou m'a fait passer un cap en haute montagne en m'emmenant faire des grandes courses.» La montagne sera aussi présente durant les études de médecine de Hugues, ce dernier effectuant sa thèse sur les effets de l'altitude, sous la conduite du professeur Richalet. «La montagne m'attirait, mais je ne me sentais pas digne de rentrer dans le monde des professionnels. Je me donnais des excuses moralisantes, voire malsaines, pour ne pas m'engager dans cette voie. Je me disais que c'était une folie égoïste», reconnaît Hugues Chardonnet. Devenir guide est un rêve qui va rester enfoui très longtemps. Le scénario de sa vie est une lutte, vieille comme la vie en société, entre le compromis et la liberté, la responsabilité et le désir. «Il a fallu une rupture dans ma vie professionnelle pour



que je me décide à quitter la région parisienne. En 1991, les évêques de France ont fermé leur agence de communication et j'ai été licencié. J'avais le choix : soit je continuais dans la presse catholique (chez Bayard), soit je partais sur Briançon, comme médecin du travail. » Hugues Chardonnet va très vite élargir son horizon et, deux ans plus tard, il intègre les urgences de l'hôpital de Briançon et les missions de secours en montagne. « Dans le milieu du secours, tu passes ton temps avec des gens passionnés et hyperentraînés. C'est ça qui m'a reconnecté avec cette vocation enfouie de guide. Et puis, l'alpiniste Christophe Moulin m'a botté les fesses : "Hugues, un rêve, ça se réalise ! Tu n'es pas un vieillard pour passer le guide !" J'avais quand même près de 50 ans. »

LA MONTAGNE, UN GHETTO DE RICHES

Hugues Chardonnet ne pouvait se cantonner à l'exercice classique du métier de guide en emmenant des clients aisés… « La montagne est un ghetto de riches. C'est une réalité sociologique. Mais je ne crois pas à la lutte des classes. Je suis un adepte de l'harmonie, de la fraternité et de la patience. Je préfère mettre mon énergie à convaincre l'autre. Pour moi, l'expérience sensible que j'ai vécue à 12 ans en montagne, je me dois de la faire partager à des jeunes des banlieues, des Manouches… Je suis persuadé que quelques-uns vivront une conversion identique à la mienne. Je pense que c'est une violence, voire un crime de ne pas partager cette splendeur de la haute montagne pour que d'autres développent leur humanité dans leur intégralité. C'est ce qui m'a amené à créer l'association 82 4 000. » En s'appuyant sur le réseau de ATD Quart Monde, Hugues Chardonnet va réaliser un truc impensable : convaincre des Manouches de la région parisienne de s'essayer à la marche sur glacier. « Leur plus grande surprise ? L'accueil chaleureux de la gardienne du refuge. Ils m'ont dit : "On nous parle comme à des messieurs…" En temps normal, ces populations sont stigmatisées. » Quand on demande à Hugues Chardonnet s'il n'y a pas un côté charité chrétienne à faire vivre cette expérience à une poignée de défavorisés, il a cette réponse : « Certaines âmes bien-pensantes qui militent dans des associations m'ont fait remarquer : "Hugues, il ne faut pas inculquer des envies à des populations qui n'en ont pas les moyens…" Je ne suis pas de ceux qui pensent qu'il suffit d'offrir aux pauvres juste de quoi vivre. L'accès à la haute montagne, c'est juste une question d'outil. C'est le principe des microprêts : quand 6 milliards d'individus empruntent 20 euros pour améliorer leur quotidien, ça change le monde ! » Juste au moment de nous séparer, Sonia Paquet, qui nous accueille dans son auberge au col du Lautaret demande à Hugues : « Qu'est-ce que je peux faire pour ton association ? » Ni gourou, ni saint, Hugues est un humain qui donne envie d'aider son prochain…

18 août 1958 naissance à Paris. 4 sœurs. Hugues est le quatrième de la fratrie.
1962 : découvre la montagne lors d'un séjour aux Houches.
1970 : première course à l'aiguille du Tour.
1977 : mariage avec Catherine. Deux enfants.
1985 : thèse de médecine sur l'altitude.
1980-1991 : médecin, journaliste dans la presse médicale, puis à l'agence Chrétiens Médias.
1992 : médecin du sport à Briançon.
1994 : crée une structure de prévention pour les accidents liés au sport.
2006 : ordonné diacre.
2009 : diplômé guide de haute montagne.
2012 : crée l'association 82 4 000.