



Association 82-4000 Solidaires,
3 avenue du Lautaret-Le Belvédère du Prorel,
05100 Briançon

Stage en haute montagne avec le groupe des Mureaux

du 9 au 14 Mars 2015



L'équipe devant la Via Ferrata ; Photo : © Hugues Chardonnet

Pour les jeunes des Mureaux, la montagne se vit à travers les images vues à la télévision ou bien pour les plus chanceux, à travers quelques jours dans une station de ski. La montagne que nous voulions leur faire découvrir était très différente.



Association 82-4000 Solidaires,
3 avenue du Lautaret-Le Belvédère du Prorel,
05100 Briançon

Nous avons eu une semaine très ensoleillée, c'est pourquoi nous avons profité d'une journée radieuse pour aller faire une Via Ferrata au-dessus de Briançon. S'équiper est une activité qui peut effrayer : le baudrier, la corde, le casque, la longe : à quoi cela va-t-il servir ? Va-t-on être en sécurité ?



Sarif heureux d'avoir réussi ; Photo : © Hugues Chardonnet



Abou, tout sourire ; Photo © Hugues Chardonnet

La marche d'approche semble longue et interminable pour certain. Bref c'est l'inconnu le plus total.

On constitue les binômes, car la Via Ferrata peut être un sport d'équipe. On s'encorde, on va au même rythme, on se fait confiance !

A la fin de cette longue ascension, tout heureux d'être arrivé, Sarif s'exclame : « *wha j'viens de monter 2000 mètres là, j'en peux plus* » ! Et Abou de son côté : « *moi j'ai encore la pêche !* ».

Dès le premier soir, les langues se délient. On fait un tour de table pour mieux se connaître et découvrir les passions de chacun : le sport est la passion la plus récurrente. L'endroit est donc bien propice !

L'escalade au premier abord ne semble pas trop différent de la via ferrata. Pourtant Abou a vite compris qu' « en escalade, on ne peut pas tricher ». Effectivement, il faut être plus concentré sur les prises. Bravo Abou pour ton 6a ! Tu as tenu bon malgré la difficulté !



Association 82-4000 Solidaires,
3 avenue du Lautaret-Le Belvédère du Prorel,
05100 Briançon



Moussa prêt à commencer ! Photo : © Jacques Rodet

Cependant, l'escalade n'est pas seulement de la grimpe, c'est aussi assurer l'autre. En rajoutant un « R » à assurer, cela donne rassurer ! En effet, la corde rassure et un bon assurage permet de grimper en sécurité. Il n'était donc pas facile pour les adultes des Mureaux d'avoir confiance dans son propre assurage. C'est une grande responsabilité et au départ, plusieurs ne s'en sentaient pas capables. Pourtant, tous ont essayé et ont brillamment réussi. Se faire confiance à soi-même et aux autres est la clé de la réussite.



Sirou et Abou: vous assurez les gars ! Photo : © Jacques Rodet

Après deux journées intenses en découvertes, une troisième allait l'être encore plus : le ski de fond. Le ski de fond est en effet très différent du ski de piste. Il a donc été un peu difficile de faire comprendre aux stagiaires que ce sport était tout aussi intéressant et amusant que le ski de piste.

La motivation a été longue à arriver. Mais la journée n'en fut pas moins bonne.



Association 82-4000 Solidaires,
3 avenue du Lautaret-Le Belvédère du Prorel,
05100 Briançon



Youssef et Bisebise, très concentrés ; Photo : © Jacques Henry

Plus farouches dans les descentes, ils ont recommencé une dizaine de fois la même piste en pariant sur celui qui tomberait le plus.

La fatigue a commencé à se faire sentir après trois journées intenses ! Sirou comprend qu'il faut se reposer avant la journée de ski de piste tant attendue du lendemain.



Sirou qui recharge les batteries ; Photo : © Jacques Rodet

Répartis en trois groupes de niveaux pour certains c'est la première fois qu'ils skient. L'expérience du ski de fond leur a permis d'être plus équilibrés sur les skis. Pour d'autres, c'est avec aisance qu'ils descendent les pistes rouges.

Encore un très beau stage intense et fort en émotions, en découvertes et en dépassement de soi.

La mixité du groupe (origines, milieux,...) en a ému certains et de beaux témoignages sont nés :

Sirou : « *Entre vous et nous, c'est différent, nous on n'a pas trop l'habitude de parler avec des gens qui sont en dehors du quartier. Ça nous a permis de s'ouvrir, de parler avec des personnes différentes, ce qui est rare pour nous. Et j'espère que par la suite ça nous facilitera la vie. Personnellement, moi ma maturité elle s'est développée par ce partage.*

Les gens de la montagne sont tous géniaux, j'aimerais bien vivre tous les jours dans cet environnement »



Association 82-4000 Solidaires,
3 avenue du Lautaret-Le Belvédère du Prorel,
05100 Briançon

BiseBise : « *Dans la cité, on ne se mélange pas beaucoup et c'est difficile de faire confiance à des gens venant d'ailleurs. On n'a pas du tout l'habitude de se mélanger avec des blancs nous ! J'suis content parce que ça m'a montré une autre image des blancs. Grâce à vous je serais plus ouvert avec vous* ».

D'autres témoignages :

Victor : « *Après les stages, les liens amicaux et familiaux se renforcent. Les jeunes se connaissent mieux, s'apprécient. Certains se rendent ensuite aux café philo. Ils s'investissent. Aide dans une équipe de foot, par exemple* »

Abou : « *Moi j'pense que je vais pleurer dimanche* » et effectivement il a été très ému lors d'un tour de table.



Abou, volontaire pour porter toutes les cordes !
Photo : © Hugues Chardonnet



Association 82-4000 Solidaires,
3 avenue du Lautaret-Le Belvédère du Prorel,
05100 Briançon



Abou et Moussa ; Photo : © Jacques Rodet



Sarif et Bisebise ; Photo : © Jacques Rodet