

## Le Dauphiné Libéré

Le 14 avril 2016

# BRIANÇON

**SOLIDARITÉ** | Des habitants de quartiers défavorisés étaient dans le Briançonnais la semaine dernière

## La montagne, une expérience et une véritable leçon de vie

La semaine dernière a été riche en découvertes et en enseignements pour une dizaine de jeunes, sous l'égide de l'association des 82-4000. Cette dernière, qui œuvre pour l'accès aux loisirs pour tous, avait concocté un programme marathonien, en partenariat avec ATD-Quart monde Marseille, au groupe réunissant des hommes et femmes de 16 à 24 ans, issus de quartiers défavorisés.

### Quand le ski de piste apprend la patience

L'outil : la montagne, à travers différentes disciplines, pour subjuguier les esprits, et offrir une autre vision de la vie. Et si certains avaient déjà goûté aux joies de l'altitude avec ces mêmes tuteurs, cette semaine a été le temps de toutes les révélations : « J'ai appris à être plus patiente. En ski de piste, à force de tomber et de me relever chaque fois », constatait une participante. « Atteindre le sommet du glacier de la Grave, après la cordée en raquette, c'était époustoufflant ! C'était physiquement difficile pour nous, mais il ne fallait pas abandonner. On a découvert une vue magnifique, au-dessus des nuages ! Sans ce séjour, on n'aurait sans doute jamais vu cela de notre vie » s'enthous-



Jasmine, Magali, Marjena, Maxime, Nelly, Saandia, Michelle, Marjolaine, Rihame, Rabouan, Michel, Éric... Certains sont de Marseille, d'autres de Briançon. Ils ont partagé la montagne ensemble la semaine dernière.

siasmait une autre, mentionnant les larmes d'émotions échappées des yeux de quelques-uns là-haut.

« Ces quelques jours ont aussi été l'occasion de surmonter l'asthme, pour certains ; et nos peurs, pour tous. Il a fallu s'encourager et se pousser les uns les autres, comme sur la Via ferrata, la montée et la nuit au refuge de la Pousterle, ou lors de la descente en rappel depuis le pont d'Asfeld », indiquait un participant.

Une manière, aussi, d'appréhender l'avenir autrement, avec un atelier pédagogique sur l'atteinte d'un objectif ; et une nouvelle vision du partage, grâce aux encadrants bénévoles et la complicité née de chaque instant passé ensemble.

### « Nous avons découvert notre force »

Et pour tous les jeunes, un bilan unanime : « Il y a dix jours, c'était inconcevable

pour nous de pouvoir faire toutes ces choses et d'en arriver à bout. Nous sommes venus avec un peu de circonspection, traînant un peu les pieds. Pourtant, chacun avec sa personnalité a fait de ce groupe un bloc solidaire, qui ne baisse pas les bras. C'était quelques jours très intenses, et des découvertes inoubliables », s'entendaient-ils pour clore le bilan de leur semaine.

Plus encore que quelques béatitudes volées aux sommets, de vraies prises de

conscience ont aussi saisi chacun d'entre eux. Dimanche soir, épuisés mais ravis, ils résumaient : « Nous pourrions raconter ces souvenirs à nos enfants et nos petits-enfants. Nous avons découvert notre force, celle de notre mental et de notre volonté, nous avons appris à nous surpasser. Nous partons plus ouverts, fiers de nous et de ce que nous avons accompli. Derrière chaque expérience, il y a toujours une petite leçon de vie. »

Valérie MERLE