



**Compte-rendu du stage « Première découverte de
la Montagne »**
Avec 7 jeunes de l'association du Sappel
Week-end 4-5-6 mars 2016



Les stagiaires (12-16 ans)

Alexandra Bérard
Calysta Barlaud
Ivana Méjan
Kytana Barlaud
Martin Brès
Matthieu Colrat
Stéphanie Louvier

Les accompagnateurs du Sappel

Clément Graindorge
Lorène Anger
Lucie Ramognino

RAPPORT DU SAPPÉL SUITE AU STAGE

Au début de l'année, les 8 ados que nous accompagnons ont émis l'envie de faire du ski de fond. Nous avons souhaité pousser leur idée jusqu'au bout : et pourquoi pas partir faire du ski de fond, mais aussi découvrir plus largement l'environnement de la montagne ? Voilà d'où est née l'idée de partir à l'aventure avec l'association 82 4000-Solidaires !

Avant de partir, il s'agit d'abord de s'y préparer !

Les ados récoltent de l'argent pour partir, en vendant des boucles d'oreilles en pâte fimo (faites main s'il vous plaît !) et des boissons chaudes à la sortie d'une messe.

Puis, nous organisons une « vidéo-conférence » avec deux guides de l'association pour découvrir le programme et poser nos questions. C'est alors le moment d'exprimer ses envies, ou non-envies « *j'veux pas faire de raquettes !* », mais aussi ses peurs : « *euh, y aura des serpents ?* », « *Ah, mais ça va pas capter !* », « *J'vous le dis : y a pas d'électricité !* ». L'envie de partir monte, chacun donne sa taille pour les combinaisons de ski, ses pointures pour les chaussures de marche, etc. !

Le jour J arrivé, nous partons rejoindre l'association 82-4000 Solidaires à Chambéry où nous dormons une nuit.

Au petit matin, on découvre les sommets enneigés qui nous attendent ! Chacun se prépare, trouve des affaires à sa taille, s'habille... Kytana est ravie dans sa nouvelle veste de montagne et se met à danser sur « *Sapés comme jamais !* ».

Au programme de la première journée, c'est ski de fond ! Chacun découvre à son rythme le plaisir de la glisse. Au départ, on dérape, on glisse, on tombe... et c'est l'occasion de bonnes rigolades. Petit à petit, toute la troupe part sur une boucle, chacun à son allure.

Sur la route, Nicolas, notre guide, nous propose des petits exercices. On glisse sur un ski pour s'entraîner à garder l'équilibre !



Quand on fait les exercices d'équilibre proposés par notre guide Nicolas, voilà ce que cela donne !



Ivana, parée pour skier !



La joie de goûter la neige ☺

Pour la pause déjeuner, on pique-nique dans une grande masse de neige. Matthieu en profite pour faire des sauts dans la neige. Il a l'air comme un poisson dans l'eau...Euh dans la neige ! On déguste au soleil, sur de la neige bien fraîche, nos sandwiches préparés le matin-même. Le bonheur ! Avant de repartir, pour les plus vaillants, c'est course en ski dans la poudreuse. C'est encore l'occasion de bonnes rigolades !

Puis, on repart pour faire la fin de la boucle. Malheureusement, Ivana se fait mal en quittant le lieu du pique-nique... ce qui est tout de même l'occasion de tester le chasse-neige ! De son côté, Calysta, avec sa ferme volonté, veut réussir à faire du skating, comme tous les pros qui nous doublent... Elle persévère, et y arrive de mieux en mieux (même dans les montées !), mais une dernière chute finit par lui faire très mal.

Malgré ces deux incidents, la journée aura été bonne et reste un très bon souvenir pour chacun !

Alors qu'Ivana et Calysta partent en direction de l'hôpital, le reste du groupe part découvrir le lieu mythique où il passera la nuit : un village tipi ! A la vue de ce village, Stéphanie s'écrit : « Ca pète sa mère ! ».



Le village Tipi croule sous la neige !



On découvre l'intérieur du tipi...



Alexandra, heureuse d'être arrivée.

Le lendemain, le programme change : c'est raquettes ! Malheureusement, ce programme ne remporte pas l'adhésion de tous. Mais les plus vaillants affrontent la montée, la neige et le froid pour atteindre la croix du Nivolet au sommet. A leur retour, ils semblent heureux et fiers d'eux. Et nous sommes fiers d'eux aussi !!



Heureusement qu'il y a les raquettes pour ne pas s'enfoncer dans cette grande masse de neige !



Ça grimpe, ça grimpe !



Au sommet, sous la neige, mais avec le sourire !

Quelques témoignages et perles à la fin du week-end :

IVANA raconte son week-end : « *J'ai bien aimé quand j'ai fait du ski de fond parce que j'en n'avais jamais fait. Quand Matthieu sautait dans la neige, ça me faisait cher rire. Le pire moment, c'est quand j'me suis fait mal à la cheville et pour dire aujourd'hui je suis restée assise sur une chaise. »*

CALYSTA raconte son passage à l'hôpital : « *J'ai essayé de faire du skating et au final, je n'arrêtais pas de tomber et à la fin je suis tombée et je suis allée à l'hôpital et j'me suis fait une fracture du haut du tibia. »*

MATTHIEU raconte ses bons souvenirs : « *La neige ! Et tout était trop cool ; les animateurs, le ski de fond, les balades. J'ai tout aimé. Et la nourriture aussi. C'était beaucoup plus un bon moment qu'un mauvais ! »*

MARTIN raconte son meilleur moment : « *Le tipi parce que c'était cool. J'avais jamais dormi dans des tipis, c'était drôle. Et parce qu'on était en montagne, c'était cool. »*

ALEXANDRA raconte qu'elle n'a « *pas aimé les raquettes* » mais avec un sourire grand jusqu'aux oreilles ! Un évènement marquant pour elle, c'était de « *dormir sous les tipis, même s'il faisait un peu froid* ».

STEPHANIE raconte qu'elle a été marquée par le serveur « *Guillaume, il avait les yeux verts !* ». Comme quoi, les week-ends loin de chez soi, ça permet de nouvelles rencontres !

KYTANA, en rentrant à la fin du week-end, raconte : « *On a dormi dans des tipis, y avait du bois qui brûlait et on avait des vrais duvets de montagne !!* ». Elle se rappelle aussi, avec un sourire : « *on m'a fêté mon anniversaire ! Ils ont mis une bougie sur mon gâteau au chocolat dans un verre* ».