

**Les stagiaires :**

- Janfar, 16 ans (ancien enfant des BDR des Rosiers). Toute première rencontre avec la montagne.
- Nael, 16 ans (ancien de la BDR des Rosiers)
- Jassy, 21 ans (des Rosiers). 4eme séjour plus 1 mois de stage.
- Maxime, 21 ans ( de Saint Gabriel - le Cannet)
- Rabou, 21 ans (de Bellevue Felix Piat) . 4ème séjour à la montagne
- Saandia, 18 ans de Bellevue. 2ème séjour.
- Michelle, 21 ans.
- Nelly 21 ans.
- Riham, 24 ans. C'est une amie de Nelly qui a remplacé une autre fille qui s'est désisté à la dernière minute et qui ne connaît pas encore le groupe.
- Jasmine, 21 ans qui vient pour la 4<sup>ème</sup> fois.
- Marjolaine, 27 ans, d'origine Briançonnaise et « nomade » en ce moment, bénévole pour 82-4000 Solidaires.
- Magali, venue une journée animer un atelier de réflexion.

Ainsi que Eric, chauffeur et propriétaire d'un des véhicule, Patrick, allié d'ATD Aix en Provence, chauffeur d'un autre véhicule, et Marzena, volontaire d'ATD QM, responsable du groupe.



?

Jassy



### Compte rendu du stage

La semaine dernière fut riche en découvertes et en enseignements, pour une dizaine de jeunes, sous l'égide de l'association des 82 4000. Cette dernière, qui œuvre pour l'accès aux loisirs pour tous, avait concocté un programme marathonien, en partenariat avec ATD-Quart monde Marseille, au groupe réunissant des hommes et femmes de 16 à 24 ans, issus de quartiers défavorisés. L'outil : la montagne, à travers différentes disciplines, pour subjuguier les esprits, et offrir une autre vision de la vie, aussi. Et si certains avaient déjà goûté aux joies de l'altitude avec ces mêmes tuteurs, cette semaine fut le temps de toutes les révélations : "j'ai appris à être plus patiente, en ski de piste, à force de tomber, pour me relever chaque fois." constatait l'une. "Atteindre le sommet du glacier de la Grave, après la cordée en raquette, c'était époustouflant. C'était physiquement difficile pour nous, mais il ne fallait pas abandonner. On a découvert une vue magnifique, au-dessus des nuages! Sans ce séjour on n'aurait sans doute jamais vu cela de notre vie." s'enthousiasmait une autre, mentionnant quelques larmes d'émotions échappées de quelques-uns, là-haut. "Ces quelques jours ont aussi été l'occasion de surmonter l'asthme, pour certains, et nos peurs, pour tous. Il a fallu ne pas trop s'écouter, s'encourager et se pousser les uns les autres, comme sur la Via

ferrata, la montée et la nuit au refuge de la Pousterle, ou lors de la descente en rappel depuis le pont d'Asfeld." indiquait un autre. Une manière, aussi, d'appréhender l'avenir autrement, avec un atelier pédagogique sur l'atteinte d'un objectif, et une nouvelle vision du partage, grâce aux encadrants bénévoles et la complicité née de chaque instant passé ensemble. Et pour tous les jeunes, un bilan unanime : "Il y a dix jours, c'était inconcevable pour nous de pouvoir faire toutes ces choses, et d'en arriver à bout. Nous sommes arrivés avec un peu de circonspection, traînant un peu les pieds, parfois. Pourtant, chacun avec sa personnalité a fait de ce groupe un bloc solidaire, qui ne baisse pas les bras. C'était quelques jours très intenses, et des découvertes inoubliables." s'entendaient-ils pour clore le bilan de leur semaine. Plus encore que quelques béatitudes volées aux sommets, de vraies prises de conscience ont aussi saisi chacun d'entre eux, qu'ils ont embarqué dans leurs sacs de retour. Épuisés mais radieux, ils résumaient, dimanche soir : "Nous pourrons raconter ces souvenirs à nos enfants et nos petits enfants. Nous avons découvert notre force, celle de notre mental et de notre volonté, nous avons appris à nous surpasser. Nous partons plus ouverts à l'inconnu, fiers de nous et de ce que nous avons accompli. Finalement, derrière chaque expérience, il y a toujours une petite leçon de vie."

Valérie Merle



**Evaluation faite tous ensemble** (sauf Janfar et Nael étant déjà partis pour un mariage) lors de réunion de la fin du séjour, en présence d'une journaliste

Marjolaine propose de travailler à partir de 6 questions :

- 1) *Quelle est votre sensation à la fin de ce séjour, comment vs vous sentez*
- 2) *Quelque vous avez appris au cours de ce séjour*
- 3) *Partage d'un bon moment, d'un succès*
- 4) *La piste d'amélioration*
- 5) *Idées de perfectionnement des stages*
- 6) *Un souvenir que vous voulez garder en mémoire*

1) Quelle est votre sensation à la fin de ce séjour, comment vs vous sentez ?

**Marjolaine** dit avoir appris à être plus patiente. Elle a trouvé la journée à la Grave incroyable, la vue magnifique. Elle émet l'idée de mettre un référent pour chaque chose et faire un réveil musicale. Son ressenti : « On est épuisées mais fières de nous »

**Michel Canac** (guide de haute montagne) : « Je suis très fier de ces jeunes »

**Jean-Yves** (guide de haute montagne) : « Bon groupe, solidaire »

**Rabou** : « Bon délire avec les autres jeunes, même ceux que je ne connaissais pas bien avant »

**Riham** remercie tout le monde pour ce stage



### 2) Qu'est-ce que vous avez appris ?

**Saandia** : « On a appris à skier »

**Rabou** : « On a appris à se surpasser. »

**Saandia** rajoute : « Surtout ce que on a fait aujourd'hui, en temps normale je n'aurais pas fait » (en référence à la via ferrata et la descente en rappel du pont)

**Patrick** : « On se demande jusqu'au où on peut aller pour pousser les jeunes à aller plus loin »



### 3) Un bon moment, un succès :

**Nelly** : la piste rouge et les skis avec Marzena et Maxime

**Rabou** : « La plus belle, la meilleure journée était à la Grave. On ne voulait pas la faire au début, on cherchait à s'esquiver, car on était fatigué, mais après je n'ai pas regretté. Et la via ferrata on l'a fait sans problème cette fois ci, alors qu'il y a 2 ans on a eu vachement du mal »

**Maxime** : Son moment préféré c'était de voir Jassy, blessée au genou, passer en vitesse sur le dos de Michel en plein brouillard, alors qu'on venait de s'arrêter un moment et chercher à s'abriter parce que voyait à peine autour tellement le brouillard était dense et il neigeait fort.

**Riham** : « Le meilleur moment était la descente en rappel du pont de 60 m, car il n'y a pas grand monde qui aurait fait, même Jean Claude Vandame ne l'aurait pas fait. »

**Saandia** : Le jour de skis et le jour du via ferrata et descente en rappel

**Rabou** : Tout a été bien !

**Tous** : la piscine a été superbe ; mais il y avait tellement de choses bien que c'est difficile d'en choisir une. La journée sur le glacier a été magnifique.

**Nelly et Rabou** ensemble : on avait les larmes aux yeux en découvrant le paysage, alors que le matin même on cherchait à s'échapper.

**Riham** : oui, parce que on était trop fatigué, mais ça valait le coup



### 6) Un souvenir que vous voulez garder en mémoire

**Nelly** : « C'est qu'on ait descendu sur les fesses une grande pente avec Marzena, parce qu'il n'y avait plus assez de neige ; c'était une belle aventure »

**Saandia** : « Mes cuisses sont bien musclées et en plus j'ai perdu du poids »

**Michelle** : « Moi aussi j'ai perdu du poids, c'est bien » ; « C'était un moment inoubliable »

**Jassy** : « La descente en ski sur le dos de Michel C ; je n'ai jamais aussi bien skiée, tournée... »

**Nelly**, en s'adressant à Michel : « qu'est ce qu'on aurait fait sans toi ? »

Michel en réponse : « rien » (rire général)

? : « On a fait une course en raquettes avec Marjolaine »



7) Qu'est-ce qu'on a appris pour notre avenir

« On a appris beaucoup de sagesse » ; « on a l'impression qu'on a plus peur de rien » « c'est le moment qu'on se souviendra longtemps. On racontera à nos enfants »

**Maxim** : au début du séjour on essayait de se surpasser soi-même, et à la fin on pensait aussi aux autres

**Nelly** : « Oui, on est devenues solidaires »

**Patrick** : « La prochaine fois il faudrait faire plus attention au matériel, pour ne pas oublier de les rendre. »

**« Cela a été un moment inoubliable. Un séjour très intense. On se levait très tôt le matin et on faisait plein d'activités toute la journée, le soir et à la fin ainsi que au retour on a été très fatigué mais contents » (...)** Tous seuls on aurait pas l'idée ni les moyens de faire ça »