



## Compte Rendu de la semaine à Briançon



*Du 9 au 14 mai*

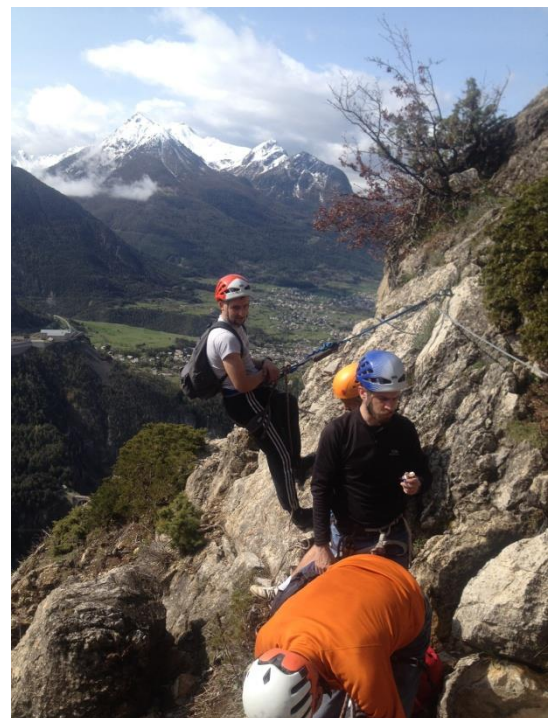
*Avec 4 jeunes de l'association Geneses*

Briffé par Jacques quelques jours avant le départ, notre groupe de l'association Geneses arrive à Briançon le 9 mai. Jean-Yves notre guide est là pour nous ouvrir la maison et nous équiper pour les jours à venir. C'est ensuite au tour de Christine d'arriver avec le plein de course pour la semaine. Bref, un bon accueil de l'équipe 82-4000!

Le petit bémol quand même au début de cette aventure: le temps ! Le planning prévu initialement semble difficile à tenir...

Résultat : Jean-Yves, pour l'occasion du premier jour est devenu guide touristique et nous a fait découvrir la ville de Briançon. Le lendemain nous avons parcouru la plus ancienne via ferrata de la ville. C'est à ce moment là que l'on s'aperçoit qu'Augustin n'a pas le vertige mais seulement peur du vide! Et que cela ça se vainc... Comme il a réussi nous nous sommes ensuite tous essayés à l'escalade un peu plus loin. Place à la marche le jour suivant, nous tentons de monter au col du Galibier. Malheureusement, la neige est trop importante pour avancer. De plus il y a un risque d'avalanche. Nous sommes donc obligés de rebrousser chemin. Rassurez-vous cette randonnée nous aura tout de même fatigué un peu!

Nous sommes maintenant le 12 mai et c'est reparti pour une nouvelle via ferrata au-dessus d'un torrent. L'endroit est magnifique mais l'exercice assez physique. Parfois nous devons monter à la seule force de nos bras. A la fin, il nous reste tout de même de l'énergie alors nous montons au refuge du Lauzet en milieu d'après-midi. Nous nous y installons pour la nuit. Nous y rencontrons trois marmottes et un bon nombre de bouquetins. Hugues et Christine nous rejoignent pour diner et dormir. Ils partent beaucoup plus tôt que nous le lendemain matin pour aller travailler. De notre côté nous attendons que la pluie cesse pour nous diriger vers l'aiguillette du Lauzet. Certain profitent de ce temps pour



perfectionner leurs stratégies aux jeux de cartes et découvrir le jeu de l'ascenseur avec Jacques. D'autres prennent le temps de lire jusqu'à ce que Jean-Yves décide de commencer la marche. Nous grimons, grimons, grimons...mais n'atteignons pas l'aiguillette. Une fois encore les conditions sont difficiles et rendent notre expédition dangereuse. Mais la vue est déjà superbe, nous pouvons déjà être fier de faire une photo. Finalement après avoir fait demi-tour puis rangé les lieux, l'équipe de 82-4000 nous invite pour dîner au restaurant. Nous dégustons une fondue et de partageons un moment convivial avant de rentrer le lendemain matin en Bourgogne, avec quelques couleurs tout de même !



## Quelques témoignages du séjour...

**Xavier :** Cette semaine passée à Briançon a été pour moi une découverte physique plus que théorique de la Via Ferrata, bien sûr avec les codes de sécurité. C'était pour moi une découverte des gîtes, des montagnes, un équilibre naturel saisissant. Il était inévitable, si je puis dire, de tomber amoureux de cette région. Bien sûr, Jacques, en traversant les épreuves avec nous, en nous montrant vos talents de joueur de cartes et avec les conversations que nous avons eu je vous ai fait une petite place dans mon carnet d'amitié.



Cordialement:);)

**Vivien :** Le Stage montagne a été une bonne expérience pour moi. J'ai essayé de me défoncer et de repousser mes limites. J'ai aimé les Via Ferrata mais c'est dommage que nous ne soyons jamais arrivés au sommet de chaque marche que nous avons entamées. Ce stage nous a permis de nous découvrir chacun dans un milieu différent et de resserrer la cohésion du groupe. Je reviendrai volontiers faire des Via Ferrata avec Xavier nous sommes tombés amoureux de la région. Merci pour cette expérience.



**Augustin :** Après plusieurs heures de route à travers des paysages magnifiques, je suis arrivé à Briançon dans la matinée du lundi matin. Je perçois mon équipement et prends contact avec mon guide, Jean-Yves, qui se propose de nous mettre en jambe par une visite de la ville historique, ville magnifique tant par son histoire que son architecture, des abords de ses forts qui rappelle son rôle de ville frontière de garnison, le tout par les sentiers qui surplombe la ville. Le lendemain, départ pour une « Via Ferrata », sport qui consiste à grimper dans le vide sur une paroi abrupte en étant théoriquement assuré. Vous l'aurez sans doute compris, j'ai peur du vide. Grâce à l'encouragement et à la traction continue de Jean-Yves, j'arrive à monter à la croix de Toulouse où je peux enfin admirer la vue sur les forts, la ville et les pics enneigés. L'après-midi, pour continuer en beauté la journée de terreur, une petite séance d'escalade sur un rocher d'école. La montée se passe sans souci mais la descente en rappel me tétanise. Augustin a donc trouvé un moyen simple, lâcher brutalement la corde pour que je sois forcé de descendre, méthode radicale mais qui ne m'a pas rassuré du tout.



La journée de mercredi se déroule en deux étapes, la première est la tentative d'ascension du col du Galibier par le col du Lautaret. Mais nous devons renoncer à cause de la neige tombée en abondance durant la nuit et du trop grand risque d'avalanche. L'après midi est consacré au repos des corps et des esprits.

Jeudi s'annonce sous de meilleures auspices, un grand soleil brille le matin pour aller faire une grande Via Ferrata à Ailefroide, très en dévers, ma tête des mauvais jours est de sortie et ma peur du vide de retour. Après bien des frayeurs et des tractions de Jean-Yves, j'arrive en haut pour avoir une vue sur le mont Pelvoux enneigé. L'après-midi, nous montons au refuge du Lauzet d'où nous partons faire connaissance avec les chocards, les marmottes et les bouquetins, parfois de très près !!! Le soir, je me repose autour d'un bon repas, d'un bon feu et des belles histoires d'Hugues et de Jean-Yves.

Le Vendredi matin je scrute le ciel en espérant qu'il se dégage pour monter à l'aiguillette du Lauzet. Nous tentons l'ascension avant de rebrousser chemin à cause du risque d'avalanche. La météo n'est décidément pas avec nous. Je redescends en me laissant glisser sur mon sac dans la neige, bien plus économique en énergie que marcher dedans. Enfin, nous redescendons du refuge dans l'après-midi en regrettant ces montagnes et ces si attachants bouquetins. Notre semaine se termine par un bon repas dans un restaurant briançonnais autour d'un bon repas alpin et purement savoyard... Un grand merci à Jean-Yves pour son partage de connaissances à Jacques pour sa compagnie et son soutien, à Hugues pour ses histoires, à Christine pour la logistique et à Scotty pour sa bonne humeur et son énergie.



**Thomas :** Ce séjour a aidé à m'ouvrir les yeux et à redécouvrir mon amour pour la montagne et les différentes beautés qui se cachent en pleine nature. Les marches en montagne où l'on a dû arrêter deux fois à cause de la présence de trop de neige, mais j'ai toujours pu avoir de nouvelles expériences et de nouvelles mémoires de la beauté de la neige en pleine montagne. Les deux Via Ferrata, la première où l'on arrive sur une vue magnifique de Briançon et des montagnes alentour, et la deuxième où l'on est suspendu au-dessus des rapides et du vide. L'escalade du rocher après la première Via Ferrata où l'on avait 5 différents murs d'escalades qui nous aidaient à pousser nos limites et à découvrir des nouvelles façons d'escalader le mur. Et finalement tous les animaux sauvages que l'on a rencontrés sur les différents chemins que l'on prenait. Avec toutes les nouvelles expériences que j'ai eu, je suis sûr de revenir dans le futur

pour en découvrir plus.

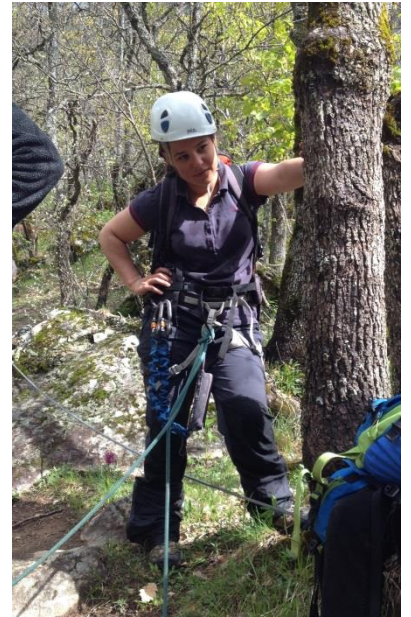
**Sophie (éducatrice)** : Ce séjour m'a fait réfléchir à ma place au milieu de la nature. Nous avons dû renoncer plusieurs fois à notre programme pour ne pas nous mettre en danger face aux risques liés à la montagne. Cette expérience un peu frustrante pour ma part mais vécue avec « philosophie » par notre guide et les autres membres de 82-4000 m'a interpellée sur le fait qu'il était parfois bon de patienter pour aller plus loin une prochaine fois.

J'ai pris un peu plus conscience de la grandeur de la nature.

Bien sûr, les différents efforts que nous avons déployés pour atteindre la fin d'un parcours de via ferrata ou de randonnée m'ont également apporté de la satisfaction.

Et cela d'autant plus que l'environnement qui nous entourait était somptueux.

Enfin j'ai trouvé l'accueil des différents bénévoles de l'association touchant de simplicité et de sincérité. J'ai découvert également des personnes engagées, passionnées par la Montagne et qui ont fait des choix de vie pour s'y consacrer pleinement.



Merci encore!