

Hugues Chardonnet est à la fois médecin, diacre et guide de haute montagne.  
Photo Hugues Chardonnet



Guide de haute montagne, ce diacre emmène des jeunes en difficulté tutoyer les sommets. Il a organisé début novembre une rencontre pour promouvoir la « montagne partagée ».

## Hugues Chardonnet

Fondateur de l'association 82-4 000 Solidaires

Chambéry (Savoie)  
De notre correspondant

Il a le corps sec, taillé pour les longues courses en altitude. Et ses vêtements techniques aux couleurs vives tranchent avec les manteaux des passants. Mais guide n'est qu'une des facettes du personnage toujours souriant. Hugues Chardonnet, 58 ans, en a fait une carte de visite signalant ses qualités de « guide, médecin, diacre ».

Il aurait pu ajouter journaliste. Ce Parisien fut avant de quitter la capitale pour Briançon (Hautes-Alpes), avec sa femme, infirmière, épousée à 18 ans. C'était en 1992. Il y intègre un cabinet de médecine du sport. Les deux enfants du couple sont déjà grands. Cela laisse un peu de temps.

En plus de ses consultations, Hugues Chardonnet s'investit. Ordonné diacre en 2006, il coordonne aujourd'hui la pastorale autour de Serre Chevalier, dans un secteur où il n'y a plus de prêtre. Et celui qui n'aime pas partir seul en montagne entame une formation de guide - il sera diplômé en 2009.

En attendant, il monte des stages « Évangile et alpinisme », qu'il anime toujours. Départ à l'aube, méditation en altitude, en partant des Écritures. C'est là-haut que naît l'idée d'en ouvrir l'accès à tous, y compris aux plus démunis. Pour lui, « une journée sans partager ce que l'on a de meilleur avec plus pauvre que soi est une journée perdue ». Et, pour partager la haute montagne, il n'a pas d'autre choix que de monter sa propre structure.

Car si la montagne est belle, elle est surtout chère. Et les barrières psychologiques sont difficiles à lever. De quoi frustrer Hugues Chardonnet, persuadé que « faire un sommet est une des expériences les plus structurantes que l'on puisse faire dans la vie. C'est source d'un

# Cordée solidaire

développement personnel dont trop de jeunes sont privés. »

C'est pour cela que naît en 2012 l'association 82-4 000 Solidaires (1). 82-4 000, comme la somme des sommets de plus de 4 000 mètres dans l'arc alpin. « Tous les gravir est un rêve d'alpiniste, souvent caché et discret », décrypte le guide, qui entend hisser les jeunes en difficulté à la hauteur de leurs rêves personnels.

Pour cela, comme une quinzaine de guides bénévoles, il se rend régulièrement dans les quartiers populaires, auprès d'acteurs associatifs qui pensent disposer d'un groupe de jeunes réceptifs. Lorsque lui-même va sur place, il raconte à quel point la découverte de la montagne enfant chez des amis de sa famille, dans la vallée de Chamonix, fut « un choc esthétique ». Mais pas seulement. « La montagne m'a per-

mis de rencontrer des gens qui m'ont fait confiance », dit-il.

Dans le même temps, il jauge d'un œil avisé les capacités du groupe. Objectif, « ne jamais partir sans proposer un sommet et une date ». Pas question pour les alpinistes en herbe de s'attaquer à des 4 000 mètres. Mais les groupes visent symboliquement au moins « un sommet, ou un petit col ». Et, quoi qu'il en soit, toujours en haute montagne.

## Son inspiration. La dalle du Trocadéro

C'est sur la colline de Chaillot qu'Hugues Chardonnet grimpe lorsqu'il se rend à Paris.

« Des sommets sont plus accessibles que d'autres », sourit-il. Il « ne manque pas une occasion » de venir « méditer » au pied d'une dalle scellée sur la place du Trocadéro. Là même où fut signée la Décla-

ration universelle des droits de l'homme, en 1948. La dalle fut posée à l'initiative d'ATD Quart Monde en 1987, un 17 octobre, date depuis décriée. Journée mondiale du refus de la misère. Pour Hugues Chardonnet, il s'agit d'« un haut lieu d'humanité. S'y concentrent toutes

les vies en jachère du fait de la misère. Une émotion puissante mêlée d'espérance et de tristesse m'étreint en ce lieu de conscience, poursuit-il. L'espérance prend toujours le dessus, sans doute par la beauté des lieux, et je repars confiant en une humanité éveillée au partage. »

« La neige, la glace, le rocher... Ils prennent pied dans un milieu en apparence hostile, raconte le guide. C'est une expérience mystique, vécue dans le corps. Je serais à quatre pattes sur la glace sans chausser des crampons. Je ne saurais pas monter un rocher sans apprendre à avoir une prise ferme. La haute montagne redresse. Elle permet de prendre conscience de ce que l'on est capable d'accomplir ».

De retour de la vallée, nombreux sont ceux à l'avoir confié à Hugues et à la cinquantaine de montagnards bénévoles, guides ou simples alpinistes, encadrant les courses d'une semaine. Manouches de la banlieue parisienne ou jeunes gens des quartiers Nord de Marseille, certains sont venus témoigner, le 5 novembre, au centre théologique de Meylan (Isère), lors de la première rencontre de la « montagne partagée », organisée par l'association.

Hugues Chardonnet fourmille d'histoires en ce sens. Parmi le millier de jeunes emmenés en montagne à ce jour, « ce qui me touche le plus, ce sont ces personnes qui ont eu du mal à se lever le matin, qui en ont ensuite bavé en montagne, et qui atteignent l'objectif, alors qu'elles s'en croyaient incapables », dit-il. C'est aussi un réfugié camerounais, sans famille depuis un naufrage en Méditerranée, dans un terrible laisser-aller, qui a confié avoir vécu en montagne « le moment le plus important de sa vie. Même s'il dit qu'il n'y remettra pas les pieds ! » C'est Ingrid, 30 ans, un peu forte, au chômage depuis toujours, et aucune confiance en elle. « La faire monter dans le téléphérique était déjà un exploit, raconte Hugues Chardonnet. À la fin du stage, dans les Écrins, elle nous a dit avoir ouvert les yeux. Si elle était parvenue à marcher sur un glacier, à franchir des crevasses, elle devait bien réussir à aller à un entretien d'embauche. Depuis, elle a trouvé un emploi en CDI. » En franchissant un sommet, elle aussi a basculé de l'autre côté d'elle-même. Bénévient Tossier

(1) Rens. : <http://824000.org>