

BRIANÇON | BRIANÇONNAIS | PAYS DES ÉCRINS

INFOS PRATIQUES

CERVIÈRES

→ **Ferme de découverte**
La maison des bêtes à laine, pastoralisme-travail de la laine. Tous les jours sauf le samedi et le dimanche de 16 h 30 à 18 h 30. Jusqu'au vendredi 3 mars. ☎ 04 92 21 07 72.

✉ bbonniere@gmail.com.

→ Visite du fort des Aittes

À partir de 10 ans. Matériel fourni à réserver au foyer de ski de fond. Prévoir une lampe individuelle, vin chaud offert au retour. Tarifs : 7€ / adulte 5€ / enfant - 12 ans 14€ / famille (2 adultes + 2 enfants). Du jeudi 23 février au vendredi 24 février. Foyer de ski de fond. ☎ 04 92 20 49 49.

FREISSINIÈRES

→ **Culte protestant**
Eglise Protestante Unie demain à 10 h 30. À Pallon.

→ **Messe**
Demain à 9 h 30. À l'église.

LA ROCHE-DE-RAME

→ **Messe**
Aujourd'hui à 11 h. À l'église.

LA SALLE-LES-ALPES

→ **Messe**
Demain à 9 h 30.

L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE

→ **Messe**
Aujourd'hui à 18 h. À l'église Saint Michel.

→ **Loto du club de foot**
L'Argentière sports football les Écrins organise son loto annuel, plus de 2 000 € de lots à gagner. Demain à 14 h 30. Salle du foyer culturel, à côté de la mairie.

→ L'Association de chasse la Saint-Hubert Vaudoise

Permanence pour le retour des carnets de battu et de prélèvement de la chasse mercredi 22 février de 18 h à 19 h. Au local de la chasse, ZA Les Sablonnières.

→ **Inauguration du marché couvert**
Rendez-vous à l'Esplanade de la mairie. Vendredi 24 février, à 11 h. Nadine Rossero : ☎ 04 92 23 21 54.

LE MONÉTIER-LES-BAINS

→ **Messe**
Demain à 18 h.

→ **Maison du Parc**
Centre d'accueil du Casset. Ouvert du dimanche au vendredi. Tous les jours sauf le samedi. Jusqu'au dimanche 5 mars. Au Casset.

→ **Projection**
Organisée par la Maison du Parc. Gratuite. "Bouquetins", le dernier film de Claude Andrieux sur cet emblème du massif des Cerces. Jeudi 23 février à 18 h. Cinéma le Lumière.

→ **Projection**
Organisée par la maison du Parc, "Les marmottes du grand rocher", documentaire qui retrace une année de vie de marmottes. Gratuit. Jeudi 2 mars à 18 h. Cinéma le Lumière.

MONTGENÈVRE

→ **Messes**
Aujourd'hui à 15 h.

Demain à 16 h.

NÉVACHE

→ **10^e Marathon de la Clarée**
Demain, épreuve de ski de fond composée de deux parcours. 33km : Non licenciés FFS : 43€ - Licenciés FFS : 28€ 18km : Non licenciés FFS : 40€ - Licenciés FFS : 25€ Infos et réservations au 06 21 77 63 19.

→ **Course de biathlon**
Course découverte au pas de tir du Champbellel. Inscription : 20€. Mercredi 22 février à 14 h. Infos et réservations au 06 07 72 38 33.

→ **Balade aux flambeaux à skis de fond**
Départ de l'office du tourisme. Balade conviviale et facile. Gratuit. Mercredi 22 février à 18 h.

PUY-SAINT-PIERRE

→ **ASA du canal des Queyrelles**
Au foyer municipal du Pinet. Assemblée ordinaire suivi de l'assemblée extraordinaire. Samedi 25 février à 16 h 30.

PUY-SAINT-VINCENT

→ **Messe**
Aujourd'hui à 17 h. À la salle

polyvalente 1600.

→ **Messe**
Demain à 18 h. À l'église des Prés.

→ **Loto de l'école**
Loto pour soutenir le projet de voyage scolaire des élèves. Mardi 21 février à 18 h 30. À la salle polyvalente 1600.

SAINT-CHAFFREY

→ **Janik cup ski alpin**
Course réservée aux skieurs U12. Géant en deux manches ouvert à tous les clubs ainsi qu'aux hivernants. Bouquet final en nocturne. De nombreux lots à gagner. Inscription : 15€ au club de ski de Serre Chevalier ou dans les ESF. Aujourd'hui à 10 h. Stade de ratier, Club de ski de serre chevalier : ☎ 04 92 24 02 17.

→ **Messe**
Aujourd'hui à 18 h.

À Chantemerle.

→ **Nouvel an tibétain**
Ateliers, projections, stands associatifs et spectacles pour fêter le losar. Infos et réservations au 06 78 64 23 82. Demain et lundi 20 février à la salle du Serre-d'Aigle à Chantemerle.

→ **Messe**
Demain à 11 h.

→ **Initiation et découverte du Snooc**
Luge de ski, rendez-vous font de neige. Lundi 20 février de 17 h 30 à 18 h 30. Front de neige, piste Luc Alphand.

→ **Fête du club de ski**
Descente aux flambeaux, feu d'artifice et démonstration par les skieurs du club. Flambeaux en vente à l'office du tourisme (6€). Réservé aux 3 étoiles et plus. Mardi 21 février à 19 h. Piste Luc Alphand.

→ **Collecte de sang**
Mardi 21 février de 15 h à 18 h. Dans le bus don du sang devant le front de neige à Chantemerle.

→ **Concert d'hiver**
Avec l'Echo de la Guisane, orchestre d'harmonie. Entrée libre. Dimanche 26 février à 17 h 30. Au Serre-d'Aigle à Chantemerle.

→ **Concert de l'orchestre d'harmonie Echo de la Guisane**
Dimanche 26 février à 17 h 30. Serre d'aigle, gratuit.

SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

→ **Messe**
Demain à 9 h 30. À Prelles.

→ **Conseil municipal**
À la mairie à 19h. Session ordinaire. Mardi 21 février à 19 h.

VAL-DES-PRÉS

→ **Messe**
Demain à 11 h. Aux Alberts.

→ **Conférence "Le secours en montagne"**
En présence de deux sauveteurs de la CRS des Alpes. Mercredi 22 février à 20 h 30. Bibliothèque municipale.

→ **Escape-game**
Sur réservation uniquement auprès de l'agent d'accueil sur place ou sur appel. Une demie-heure pour résoudre les énigmes et sortir du chalet. Cinq personnes max admises ensemble dans l'escape-game.

Tous les jours de 13 h 30 à 17 h 30. Jusqu'au dimanche 26 mars. Rdv au village Igloo Pelvoo, 5 €. 20 € groupe de 5 personnes max. L'agent d'accueil : ☎ 07 89 93 04 20.

→ **Loto**
Pour financer des voyages scolaires. Aujourd'hui à 17 h 30. Salle Bonvoisin, école de Vallouise-Pelvoux. ☎ 04 92 23 35 36.

→ **Séance de sauna au pieds des pistes sur réservation uniquement**
Serviettes fournies et thé à disposition. La séance à 15€ dure 45 minutes et celle à 25€ dure 1h45 tous les jours de 15 h à 20 h. Jusqu'au dimanche 26 mars. Sur le parking, derrière le village Igloo Pelvoo, 15 €. 25 € pour une séance de 1h45. ☎ 06 83 03 11 57.

→ **Messe**
Demain à 8 h 15. À l'église. Et à 11 h. À l'église St Etienne de Vallouise.

VILLAR-SAINT-PANCRACE

→ **Crashed ice**
Descente de piste en patin par l'association les Crocos et le comité des fêtes aujourd'hui.

BRIANÇON

Des citoyens à l'assaut de la cascade de glace



Cette semaine, 82-4000 Solidaires reçoit un groupe de l'association Le Rocher, antenne de Paris.

« T'es ouf frère, ça a l'air trop chaud ton truc ». Bengali, Parisien de 31 ans s'adresse à Michel Canac, guide de haute montagne du Briançonnais. Il faut dire que la verticalité et la glace ne sont pas le terrain de prédilection des citadins. Et c'est l'idée.

L'association 82-4000 Solidaires, qui oeuvre pour le partage de l'alpinisme avec les personnes en situation de précarité et/ou d'exclusion, s'échine pour que ses stagiaires repartent avec des étoiles pleines les yeux... et quelques courbatures. Cette semaine, l'association briançonnaise collabore avec l'association Le Rocher, via un groupe de Paris. Jeudi, le groupe s'est attelé à la cascade de glace, du côté de la Schappe, au bord du centre-ville, dans les gorges de la Durance.

« T'es sûr que ça tient chef ? »

Chacun découvrait une discipline physique et impressionnante. Crampons aux pieds et piolets en mains, chacun abordait de bon matin le défi avec ardeur. « Il ne faut pas hésiter à bien planter le pied de face dans la glace. Cherchez avec les piolets là où ils tiennent, et en avant », briefait Michel, l'encadrant. Facile, lorsqu'on a quelques décennies d'expérience, mais plus compliqué pour les apprentis montagnards. Entre un gant qui dévalait la pente, un baudrier mal serré, un casque en travers, et un thé bienvenu dans la frai-

cheur matinale, tous ont tenté de dépasser leurs limites. « T'es sûr que ça tient chef ? », « Waouh l'ancien c'est un guerrier », « Je sais pas pourquoi, je le sens pas. Nan je vais pas plus haut, je le sens pas », « En vrai ça défonce les bras ». Des citations, en vrac, d'un moment plein d'adrénaline, pour retrouver un regain de confiance auprès du guide. La pratique de la cascade de glace peut paraître difficile, mais comme beaucoup de disciplines, tout est question de technique et de concentration. Les plus petits gabarits peuvent s'y frotter sans grande force, du moment que l'on a trouvé le bon endroit où planter crampons et piolets. Cha-

un peut faire décrocher pas mal de glaçons et d'éclats de toutes tailles : un danger qui nécessite pour ceux qui sont aux pieds des voies de ne pas flâner les yeux dans la vague. Pourtant, en sécurité auprès de leur guide, chacun l'a vécu à la cool. Des chants africains et gospels ont résonné dans la forêt, ainsi qu'un bon lot de vanes, pour doper les grimpeurs. Avec plus ou moins d'aisance, et plus ou moins de force dans le mental, tous ont goûté, à leur hauteur, à l'une ou les deux voies équipées par Michel.

S'il fallait le refaire ? Ils sont unanimes : « Franchement c'est trop bien ouais, mais on est un peu crevés là. »

Valérie MERLE

Une discipline toute jeune, accessible à tous

L'escalade glaciaire, ou cascade de glace, est une discipline dérivée de l'escalade. À l'aide d'un matériel spécifique, elle consiste à grimper le long de formations glaciaires, comme des couloirs et goulottes de glace. Les précurseurs de cette activité l'ont mise sous le feu des projecteurs dans les années 1970. Des alpinistes français, italiens, anglais, écossais et américains cherchaient alors à s'attaquer spécifiquement à l'ascension des cascades de glace les plus impressionnantes des massifs alpins. Depuis, le matériel a évolué et tous peuvent y avoir accès, sous couverts d'être formés

ou encadrés par un spécialiste, et bien équipés. La cascade de glace nécessite une expérience importante pour évaluer l'état de la glace, qui varie en fonction de la température : des températures très froides rendent la glace dure et cassante comme du verre, alors que des températures douces donnent une glace humide et souple. Les variations importantes de températures peuvent rendre dangereuses les cascades avec un risque d'effondrement. Dans tout le département, avec le redoux de ces derniers jours, beaucoup de sites ont été délaissés, avec raison.



Bengali, 31 ans, découvrait la cascade de glace avec une joie évidente et grâce aux conseils de Michel Canac, guide de haute montagne.

Une première aussi pour Rodrigue Tandou



Rodrigue Tandou, 38 ans, travaille pour l'association Le Rocher.

Rodrigue Tandou, 38 ans, travaille pour l'association Le Rocher. Depuis trois ans déjà, il motive des jeunes Parisiens à venir découvrir l'alpinisme auprès de 82-4000 Solidaires. Avec un petit quelque chose de Mike Tyson dans ses bons jours, une voix profonde toujours prête à chanter, et le rire généreux, il sait convaincre qui il veut. Cette semaine, il embarquait donc sept compères à la montagne. « Le partenariat avec l'association 82-4000 Solidaires apporte beaucoup de choses à nos jeunes, et on est toujours reçus comme des rois », estime-t-il. Lui

aussi découvrait la cascade de glace pour la première fois. Serein sur le bas, moins conciliant face au collègue qui refusait de le faire descendre, à la fin, il résumait : « Je croyais vraiment que je n'essaierai même pas. Vu d'en bas, c'est impressionnant. Mais bon, j'étais obligé, tous les jeunes l'ont fait. Vous ne vous rendez pas compte ce que ça représente pour nous, nous nous sommes dépassés. Nous ne faisons pas fait des activités comme celles-là au quartier. Là on se rend compte de quoi nous sommes capables. Il faut essayer au moins une fois ».

L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE/PAYS DES ÉCRINS

Le trail Le sourire d'Aurore revient en mai

Un trail, un sourire. C'est la devise de ce trail hors du commun ou même si la performance sportive est bien là, seule la participation demeure l'essentiel. Le trail Le sourire d'Aurore est programmé pour le samedi 6 mai, il s'agit de la 3^e édition. Toute l'équipe de l'amicale des sapeurs pompiers de L'Argentière-la-Bessée est à pied d'œuvre afin d'organiser une journée inoubliable. De beaux parcours, atypiques, techniques, de tous niveaux pour permettre une participation du sportif aguerri jusqu'au débutant. Des moments de partage tout le long des parcours avec tous les signaleurs et les musiciens. Et puis, une fois passée la ligne d'arrivée, au milieu de la foule, Aurore et son sourire et c'est à ce moment-là que vous prenez conscience que votre



Ils courent pour Aurore Baroni.

effort a été beau. Au milieu de ce moment unique, il vous reste à profiter d'un bon repas, de concerts, de diverses animations et

d'encourager les enfants sur les différents parcours qui leur sont dédiés. Cette journée ne serait possible sans tous les bénévoles,

près de 200, sur les différents postes. Grâce à toutes ces personnes, des sourires éclosent et apportent un soutien à Aurore.



Inscriptions : www.genialp.com/inscription/Trail-LE-SOUIRE-DAURORE-2017&langue=fr