

# HUGUES CHARDONNET

## GUIDE, MÉDECIN ET DIACRE OU LA MONTAGNE EN 3D

Hugues Chardonnet mène une triple vie en montagne. Entre son cabinet médical à Briançon, son activité de guide de haute montagne et sa mission de diacre fondateur de l'association « 82-4 000 Solidaires », il milite pour que chaque personne, quelle que soit sa situation sociale, ait accès aux loisirs en montagne.

Par Jacques Tyrol. Photo : DR.

Il a fait de la montagne le fil rouge de sa vie dans une triple dimension : sportive, médicale et spirituelle. « Il », c'est Hugues Chardonnet. En lui, tout est montagne. Au début de son existence, une telle orientation était loin d'être écrite. Enfant, ses premiers pas se font en effet dans l'Essonne, en banlieue parisienne, pendant que ses parents lorgnent de préférence sur la Bretagne et la mer... Pourtant, l'attrait pour les hauteurs alpines lui est bel et bien donné dès son plus jeune âge. Grâce à la famille d'un copain de classe, il découvre la montagne à sept ans, pendant les vacances, dans un chalet des Houches, et la pratique du ski au fond de la vallée de Chamonix, au Tour. Le virus est d'emblée inoculé. S'en suivra un choc émotionnel très fort à l'âge de onze ans lorsqu'il va assister à un lever du soleil sur le glacier du Trient. « Cette famille très généreuse m'a fait un incroyable cadeau en m'ouvrant les portes de son chalet. La montagne est un milieu un peu fermé mais, moi, j'ai eu la chance d'être très rapidement initié à cette culture, loin de tout élitisme », se souvient Hugues Chardonnet. Comme le premier pas dans une grande voie, c'est ainsi que le rêve de devenir guide de haute montagne naît en lui. Mais, en attendant, il lui faut revenir à la réalité, redescendre sur la terre ferme, à Paris, pour poursuivre sa scolarité en vue de « faire médecine ». Quelques années plus tard, interne à l'hôpital de la Salpêtrière, toujours avec la même idée derrière la tête, il se spécialise en biologie et en médecine du sport – plus particulièrement en physiologie de l'altitude et en traumatologie du sport – le temps que les enfants grandissent. Et la montagne

dans tout ça ? « À l'époque, avec ma femme Cathy, on faisait ça à la parisienne. On partait à l'arrache trois jours, en refuge, et on faisait la route de nuit. C'était un peu dingue, mais ça m'a permis de garder le lien avec le ski, l'escalade... » Cela lui permet d'entretenir son rêve de gosse surtout. Et c'est un concours de circonstances qui va lui permettre d'approcher celui-ci lorsque l'occasion de venir travailler dans un cabinet médical, à Briançon, lui est donnée. Tout s'enchaîne alors. Quelques années plus tard, en 2003, il se présente à l'examen d'entrée de l'ENSA, et, en 2009, à l'âge de... quarante-neuf ans, il devient « le plus vieux des nouveaux guides de haute montagne » en ce sens qu'il est alors le plus âgé à avoir obtenu ce diplôme. C'est à ce moment-là que le médecin désormais guide commence à mener une triple vie en montagne. Pourquoi ? Parce qu'il entend mettre son diplôme au service des autres. Pourquoi ? Parce qu'entre temps, en 2006, il a été ordonné diacre (lire encadré).

### 2012, CRÉATION DE L'ASSOCIATION « 82-4 000 SOLIDAIRES »

En 2012, Hugues Chardonnet crée donc l'association « 82-4000 solidaires » avec l'objectif de faire découvrir la haute montagne à des personnes issues de milieux défavorisés : « Ce projet m'est venu comme une évidence. L'alpinisme est un rêve qui a la force de relever une personne et de la mener toujours plus haut. Avec un groupe d'amis alpinistes, nous avons eu l'idée de partager notre passion avec des personnes n'ayant aucune chance de découvrir la montagne du fait de leur naissance et de

leur appartenance à un milieu social qui en est exclu. » Depuis, chaque année, cette association organise de multiples stages encadrés par des alpinistes et des bénévoles au profit de personnes issues de la grande pauvreté. En 2016, quatre jeunes des Apprentis d'Auteuil de La Côte-Saint-André sont partis en direction de l'aiguille du Tour et de ses 3 600 mètres d'altitude ; onze jeunes de l'association Le Refuge se sont équipés de baudriers et ont crapahuté ; six adolescents du centre social « Les Épis » de Lunéville ont randonné sur le glacier de la Girose ; quatre jeunes manouches de Montmagny ont atteint ensemble le sommet du Ludwigshöhe (4 341 m)... « C'est notre façon à nous d'apporter notre petite pierre, comme un effet papillon, à la construction d'un monde meilleur », explique un Hugues Chardonnet dont on ne sait plus très bien, tout désorientés que nous sommes après l'avoir rencontré, s'il est d'abord guide, médecin ou diacre...

### SA BIO EN 5 DATES

- 1958 : Naissance à Paris.
- 1983 : Thèse de médecine sur la diététique dans son rapport à l'altitude.
- 2006 : Ordonné diacre permanent par Mgr Jean-Michel Di Falco Léandri, à Briançon.
- 2009 : Guide de haute montagne.
- 2012 : Fondation de l'association « 82-4 000 Solidaires ».

GRÂCE À LA  
FAMILLE D'UN  
COPAIN DE CLASSE,  
IL DÉCOUVRE LA  
MONTAGNE À SEPT  
ANS, **PENDANT LES  
VACANCES, DANS  
UN CHALET DES  
HOUCHES.**

