

« Observer, s'adapter, dominer »



Un groupe de 9 Charollais, encadré par l'association Genèses, est venu découvrir les sommets haut-alpins aux côtés de 824000 Solidaires, du 20 au 25 mars 2017. Durant quelques jours intenses, émotions fortes et neige battante n'ont pas entamé le moral des troupes. Les six jeunes hommes, accompagnés de leurs trois encadrants, n'ont pas ménagé leurs efforts.

En escalade déjà, on découvrait quelques frayeurs : « A la montée nous étions presque tous confiants. Mais lorsqu'il a fallu s'asseoir dans le baudrier et se laisser descendre, ça a été une autre paire de manches ! Il faut avoir sacrément confiance en son assureur. Ok, on a peut-être laissé échapper quelques petits cris pas très masculins et nous n'étions pas tous très gracieux, mais tout le monde y est allé ! » plaisantaient-ils.



Mais les temps forts du stage d'alpinisme se sont déroulés en haute-montagne. Durant trois jours de « raid », comme l'ont défini les apprentis montagnards, le temps maussade et la fatigue se sont effacés derrière la bonne humeur du groupe. Si le soleil généreux de Briançon a fait ses preuves le premier jour, la neige s'est invitée dès le lendemain : « Nous n'en avons vu que très peu en vraie montagne dans nos vies, alors le premier matin, nous étions ravis. » Direction le Refuge de Buffère et le col qui lui a donné son nom, dans la vallée de la Clarée. Les premiers pas en raquettes ont été plutôt aisés. Très vite, les plus aguerris prenaient de l'avance, tandis que derrière, on s'agaçait : « Andreï n'arrêtait pas de tomber, ça a fini par

vraiment l'énerver. » Mais c'est le lendemain que la devise de Genèses, « observer, s'adapter, dominer », a pris tout son sens : « La météo était capricieuse. On ne voyait pas grand-chose le matin, mais l'après-midi, c'était carrément la tempête. Heureusement que Jean-Yves, le guide de l'association 82-4000 Solidaires, nous boostait avec sa bonne humeur et ses blagues. Il fallait continuer, ensemble, de toute façon. » résumaient les sportifs. Au terme d'une deuxième journée blanche, le groupe a trouvé refuge au Chardonnet.



« De la neige, de la neige, encore de la neige ! » grommelait-on dès le réveil. « Et malgré 10h de sommeil, nous étions épuisés. Pourtant, nous sommes tous partis d'un bon pas, conscients que nous ne vivrions pas souvent une telle aventure. » Le groupe a évolué des heures jusqu'à un sommet sans nom, baptisé « Mont Jean » par... Jean, qui a gagné tous les suffrages. Et pour le descente, freestyle : « Les plus disciplinés sont descendus vaillamment avec Jean-Yves. Pour le reste, il y en avait sur les fesses, en glissade, en courant ou en roulant ! » riaient-ils encore à l'arrivée.

Et à l'issue de quatre jours intenses, on résumait :

Liberté MAGNIFIQUE la rando c'est beau dur
Esprit d'équipe FORMIDABLE Fatigant Montée rude
Les raquettes c'est chouette ESPACE Se découvrir

L'association Genèses a été créée en 2014, à Charolles. Elle propose un programme pédagogique de 6 à 10 mois, destiné à faciliter le retour à la vie active de jeunes adultes entre 18 et 30 ans. Ce parcours s'adresse à des personnes en difficultés d'intégration sociale et professionnelle, et cherchant à prendre un nouveau départ. Les stagiaires sont placés auprès d'entreprises partenaires, logés en maisonnettes par petits effectifs, ils disposent d'un enseignement et d'un suivi quotidiens, et se rendent toutes les deux semaines au siège de l'association, à CHAROLLES, pour des sessions de formation et d'orientation.
