

LE GROUPE ADOS DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LES EPIS

STAGE DU 10/07/17 AU 14/07/17

AU MÔNETIER LES BAINS

NAISSANCE DU PROJET

Après un premier stage effectué l'année précédente avec 7 ados du centre social et culturel Les Epis, le souhait de renouveler l'expérience s'est exprimé avec pour nouveauté cette année l'inclusion d'un autre partenaire sur le projet. Le centre social et culturel Les Epis a créé un partenariat avec l'Institut Medico-Educatif Jean l'Hôte à Lunéville afin de faire se rencontrer nos publics et partager autour de projets communs. Lorsque nous avons abordé notre premier séjour avec un professionnel de l'IME, celui-ci s'est montré intéressé par l'association et ses valeurs et la plus-value qu'un tel séjour apporterait aux jeunes et à notre partenariat. C'est ainsi que nous avons commencé à réfléchir à la faisabilité de ce projet.

LE GROUPE

Le groupe était constitué de 7 jeunes à la base : 3 jeunes de l'IME et 4 jeunes du centre social, 3 garçons et 4 filles, âgés de 13 à 17 ans. Un des garçons s'est désisté au dernier moment. Dans le groupe, un seul d'entre eux avait déjà participé à un stage avec 82-4000. Pour les autres ce fut une totale découverte, et de l'association et de la montagne en général.

LES STAGIAIRES :

SANDRA
ROMAIN
ANDREA
BAPTISTE
CASSANDRA
DONOVANE



LES ACCOMPAGNATEURS :

QUENTIN
AURELIEN

LE STAGE

DIMANCHE 9 JUILLET : Le départ s'est fait le dimanche soir à 20h00. Le groupe était partagé entre excitation et craintes. Certains n'étaient jamais partis en vacances. La bonne ambiance déjà présente dans le groupe présageait de la qualité du séjour qui allait suivre en termes d'échanges et de joies partagées.

LUNDI 10 JUILLET : Après 8h00 de route, nous sommes arrivés au petit matin à Le Môtetier les Bains où nous nous sommes arrêtés pour faire un petit somme (il n'était que 6h00). Nous sommes ensuite allés à Briançon au local de l'association afin de s'équiper pour la semaine.

Ensuite nous sommes retournés à Le Môtetier pour rejoindre l'appartement dans lequel nous avons séjourné. Les ados se sont répartis dans les différentes chambres. Nous avons ensuite pris un temps commun pour se fixer les règles de vie quotidienne.

Alors que les ados s'attendaient à faire une sieste, c'est à une séance d'escalade qu'ils ont eu droit.

ESCALADE :

Les ados ont pu profiter des « casses » pour crapahuter sur les blocs avant d'enfiler un baudrier et de découvrir les joies de l'escalade. Ce fut sportif, tant émotionnellement que physiquement.



« Encore tout ça à grimper ?? »

« Vous croyez que ça passe ? »

MARDI 11 JUILLET : Après une bonne nuit de sommeil, dans un vrai lit, les ados se sont réveillés tôt, car il était prévu d'aller faire une randonnée sur un glacier. Tout le monde s'est équipé prêt à grimper



« C'est que ça pèse tout ce matos »

Grosse déception finalement, le vent était tellement fort au sommet du téléphérique que nous n'avons pas pu monter. Heureusement, grâce aux guides et à leur rapidité d'esprit, nous ne sommes pas restés longtemps sans rien faire : direction les casses pour une nouvelle séance d'escalade. Seulement la montagne est parfois espiègle, alors que nous nous faisons une joie de grimper à nouveau, le ciel décide de s'en mêler et l'orage se joint au vent rendant toute pratique sportive impossible. Résultat des courses nous sommes rentrés à l'appartement. La journée s'est terminée sur une note positive avec une visite du vieux Briançon.

MERCREDI 12 JUILLET : Encore une fois lever tôt (une torture pour les ados) pour partir cette fois-ci à l'assaut d'un sommet suivi d'une nuit en refuge. Nous avons démarré la randonnée à 1800m d'altitude, le but étant de monter jusqu'au « pic Ombierre » à 2800m. Pari réussi pour le groupe (nous en avons « perdus » 2 en route malgré tout). Entre observation de marmottes et de la faune, ce fut une journée riche pendant laquelle les jeunes se sont dépassés physiquement, bien au-delà de ce qu'ils avaient pu faire jusque maintenant. Bravo !!!!



« Finalement la récompense est belle »

« Vous abusez quand même... »

JEUDI 13 JUILLET : Cette fois-ci le temps est avec nous, la randonnée sur le glacier va pouvoir avoir lieu. Après un lever aux aurores (déjà), nous filons vers La Grave avec cette fois-ci la ferme intention de fouler le glacier. Tout le monde s'équipe une fois sur place, grosse crainte pour eux qui n'ont jamais pris un téléphérique. Tous ont été époustoufflés par le paysage que nous a offert la montagne. Une vraie solidarité était présente, en témoigne les différentes cordées. La soirée s'est finie sur un superbe feu d'artifices.



« Quand la solidarité prend tout son sens »

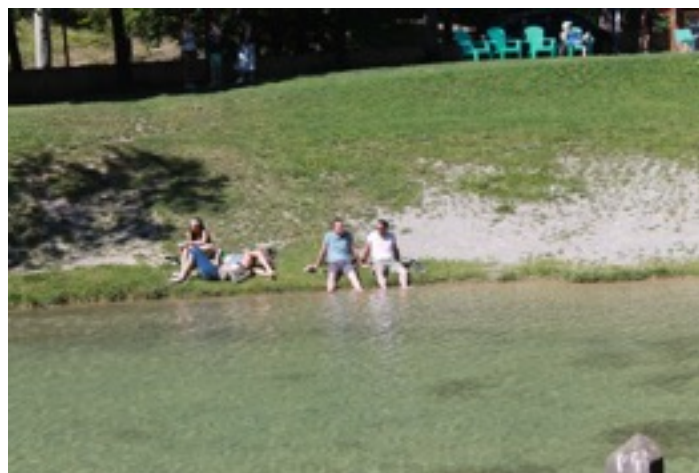


« Fatigués mais heureux »

VENDREDI 14 JUILLET : Ce jour de fête nationale rime également avec le jour du départ. Fidèlement au déroulé de la semaine, c'est sportivement que s'attaque la journée. Quoi de mieux qu'une petite randonnée en VTT pour clore ce séjour ? Au vu de la fatigue accumulée sur la semaine, l'après-midi a été consacrée à de la détente au parc de la Schappe à Briançon.



« Un cadre propice à la détente »



« Même les animateurs ont besoin de repos »

Recueil de témoignages des ados :

Andréa : « J'ai adoré l'escalade, c'était mon moment préféré. Les guides étaient supers ».

Romain : « Moi c'est la glacier que j'ai adoré, y a des supers paysages » « Je suis prêt à revenir ».

Baptiste : « La montagne c'était un peu épuisant »

Donovane : « Le VTT était génial et les guides ont été au top ».

Cassandra : « J'avais peur des descentes mais j'ai quand même aimé l'escalade et les guides vont beaucoup me manquer »

Sandra : « Je suis prête à revenir l'année prochaine, j'ai tout aimé ».

Quentin : « Ce fut une excellente semaine avec un super groupe et de supers accompagnateurs ».

Aurélien : « Encore une fois, la disponibilité des guides, leur simplicité, leur gentillesse a été plus qu'appréciable et on ne remerciera jamais assez l'implication des bénévoles auprès des publics qu'ils accompagnent. Merci 82-4000 !! »