JE SUIS MAMAN ET J'ASSURE !

Projet Montagne Maison des familles de Nantes Saint-Herblain

août 2018

MAISON DES FAMILLES

4000 SOLIDAIRES
Partager l'alpinisme avec les plus démunis

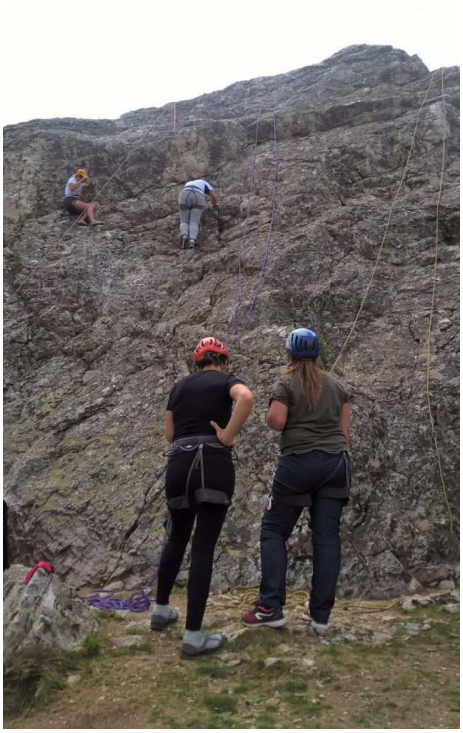
Du 19 au 25 août 2018, nous sommes quelques mamans et jeunes de **la Maison des Familles de Nantes** à vouloir partir dans les Alpes avec l'association **82-4000 Solidaires**. Notre rêve : pour la première fois de notre vie, faire de l'escalade, marcher sur un glacier, gravir un sommet… et surtout se dépasser pour nous aider à le faire chaque jour avec nos enfants dans la vie quotidienne.

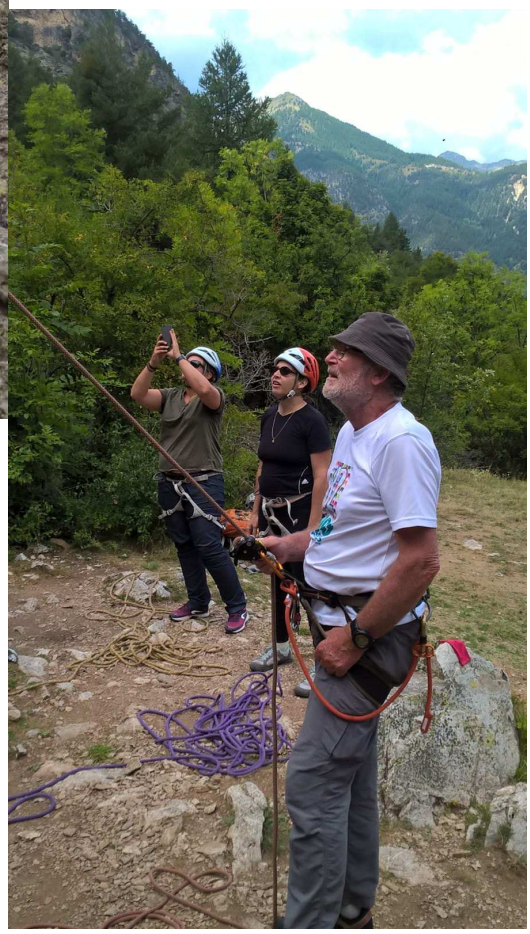
Bientôt le départ !

Ca y est, l'heure du départ approche et chacun-e s'affaire aux derniers préparatifs. Le rendez-vous est fixé à 6h devant la Maison des Familles. Arrivée dans les Hautes-Alpes, à Monétier les Bains, prévue en fin d'après-midi.

Jour 1

Dès notre arrivée, ça grimpe, ça grimpe ! Un circuit de ballade dans des rochers de la Casse de Prelles, puis nous nous équipons d'un casque et d'un baudrier. Avec l'aide de Jean-Yves guide bénévole et Mathilde de 824000 Solidaires, tout le monde tente l'ascension des quatre voies équipées pour nous. Les scores s'élèvent de 2 à 5 voies ! L'aventure démarre fort et les progrès sont déjà spectaculaires !



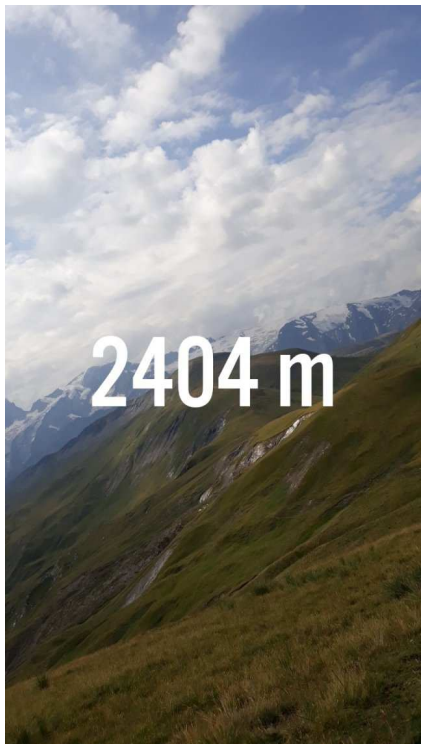


JOUR 2

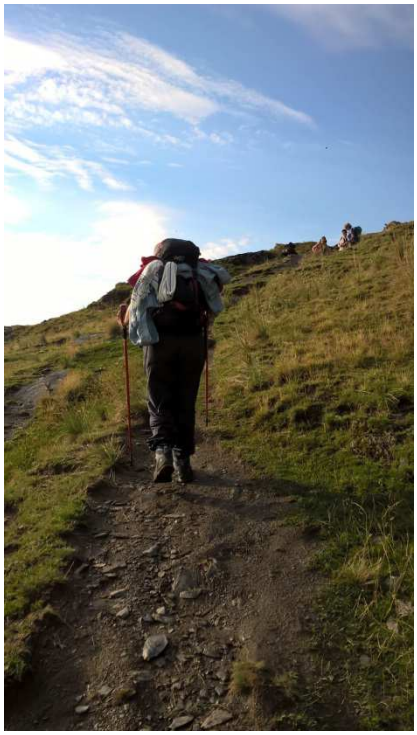
Après avoir accrochés les noms des 32 contributeurs Ulule à nos sacs et lacé solidement nos chaussures, c'est le départ vers la Yourte des Bergers. Un long chemin nous emmène sur le plateau d'Emparis, tout paré de gris et de vert. Accueil chaleureux et délicieux à la yourte (on vous la conseille à fond ! Après un diner reconstituant, la Meije nous a offert un coucher de soleil absolument magique.

JOUR 3

Excellente nuit à onze dans la yourte. Jean-Yves, Brigitte et Patrick nous emmènent grimper toujours plus haut. Rencontre de marmottes, dégustation de myrtilles et de champignon… Puis retour à notre point de départ, juste avant la pluie… En tout, une belle balade de 6 heures quand même ! On vous l'avoue, de retour dans notre gîte, on marche un peu comme des playmobils…



Bienvenu au pays des marmottes !



JOUR 4

Départ du gîte à 7h30. Montée par le téléphérique de la Grave jusqu'à 3211 m. Crampons aux pieds, nous avons zigzagué 3 heures entre les crevasses. Au-dessus de nos têtes, des sommets magnifiques.

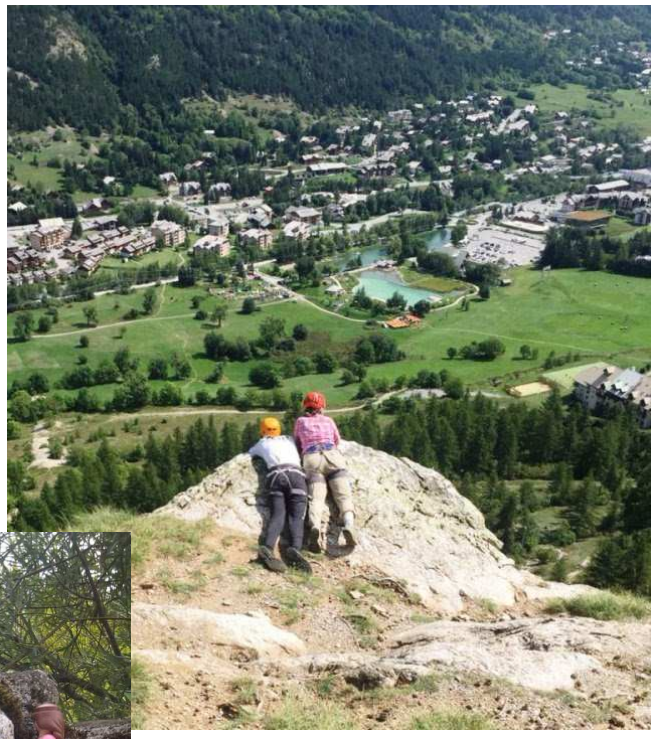
Même pas peur sur le glacier !

JOUR 5

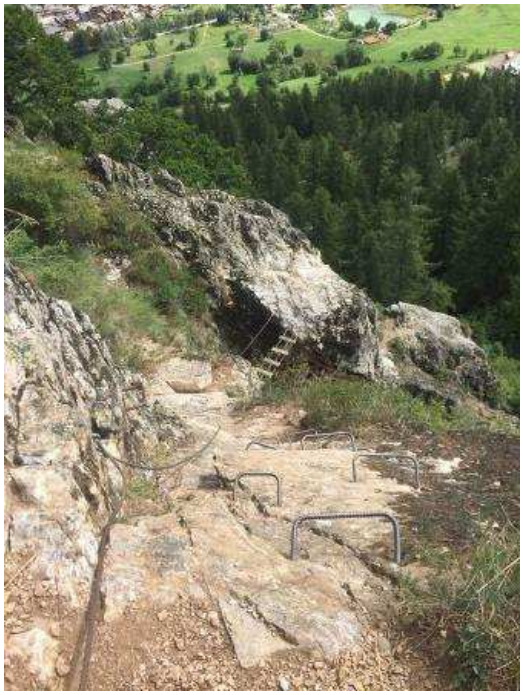
Pour notre dernier jour d'aventure, une vraie voie d'escalade, aménagée pour rendre les passages plus accessibles. Mais quand même, y a du vide, un pont suspendu, tout un tas de corde et de mousquetons à gérer. Ça passe impec, grâce à la force du groupe, aux encouragements d'Hugues qui nous guide et au mental d'acier de tous !

Petite escapade à Briançon dans l'après-midi et visite de la ville haute fortifiée.

Ce soir, nous serons tous rassemblés, Maison des Familles et équipe de 824000 Solidaires, autour d'un festin qui sent bon la pizza, la tarte aux myrtilles, l'amitié, les émotions fortes et l'amour partagé de la montagne.



Escalade et Via Ferrata



Ce que nous avons ressenti…

- C’est la première fois que je laissais mon fils autiste pendant une semaine (il est trop jeune pour faire de la montagne). Lui, il était heureux. J’ai pleuré en partant, il m’a consolée.

- Dans les rochers, je me suis dit : comment mon corps va passer par là ?

- L’escalade c’est fort. On doit faire confiance à celui qui est en bas avec le « grigri ».

- Jamais je n’aurais cru arriver au sommet du rocher du Bez . J’ai adoré ce moment.

- En arrivant à la yourte, je me suis dit : je suis au paradis.

- Restée seule une matinée à la yourte j’ai eu la visite des marmottes.

- S’il y avait autant de solidarité qu’en montagne, le monde irait bien mieux.

- Les guides nous aident avec bienveillance et patience. Il faudrait plus d’hommes comme ça dans la vie.

- J’ai été ému de marcher sur le glacier. La nature est belle. En regardant le ciel, c’est le paradis.

- Le plus beau : le glacier. Les crevasses c’est impressionnant.

- On est tout petit devant la montagne et tous égaux.

- Chausser les crampons sur le glacier, ça m’a fait pleurer d’émotion et de joie.

- Sur le glacier, les crevasses sont impressionnantes. Les guides nous ont aidés en préparant le passage.

- J’ai aimé quand on était encordés ensemble. C’était beau. On avait besoin de l’autre.

- J’avais peur et j’ai surpassé ma peur.

- J’ai osé donner un sucre au cheval.

- Les guides ont été émus et impressionnés par les efforts réalisés par tous les membres du groupe. Chacune et chacun a fait beaucoup et a progressé : en escalade, sur le glacier, en marche, et en rencontre…

- Chaque jour une personne m'attendait et m'aidait. C'était super. Du coup j'ai fait des choses qui me paraissaient impossible le matin.

- Merci pour les encouragements prévenants qui nous ont fait avancer tous les jours en montagne.

- J'ai découvert mon téléphone : il est capable de capter des moments forts de partages.

- On a partagé des moments heureux entre personnes de générations très éloignées. Nous étions avec des jeunes pleins de talent.

- Pas de pollution sonore et tous les jours c'est beau et magnifique. Toute la journée on entend des participants qui s'exclament « que c'est beau » !

- En montagne avec la Maison des Familles et 82400, on est dans un monde meilleur. La montagne nous aide à être meilleurs.

Joana
Karine
MERCI
ER Way
Anne
aurelie