

<https://www.dici.fr/actu/2018/06/11/hautes-alpes-l-association-82-4000-solidaires-organise-un-nouveau-stage-plus-demunis-1146078>

Hautes-Alpes : l'association 82-4000 solidaires organise un nouveau stage pour les plus démunis.

Publié par Arnaud VEYRET le lun, 11/06/2018 - 17:03



Depuis 2013, cette association a pour objectif de faire découvrir la haute montagne aux Français les plus démunis. C'est plus de 400 personnes qui ont déjà participé aux stages. Jeudi soir, c'est un groupe de Lyonnais qui est attendu par l'association. Ils vont découvrir diverses activités montagne de vendredi à dimanche. Mathilde Gal, coordinatrice de l'association, nous détaille le menu :



« On a prévu de leur faire découvrir les techniques de hautes montagnes et l'environnement montagnard.

Ils vont arriver jeudi soir.

Vendredi on va aller faire une initiation au bloc de Prelles, en escalade sur bloc et en course dans des blocs.

Le lendemain ils vont monter au glacier de la Girose, à la Grave pour découvrir les techniques d'alpinisme, l'encordement et la marche glacière. La marche avec des crampons et en piolets.

Et le dernier jour, ils iront à la via ferrata du Bez pour avoir un peu une sensation de hauteur et appréhender le vide.

Ce nouvel environnement les confronte à quelque chose dont ils n'ont pas l'habitude.

Qu'ils reprennent confiance en eux en se rendant compte qu'ils sont capables de beaucoup plus que ce qu'ils pensent. Car se sont majoritairement des personnes qui habitent dans la rue à Lyon et du coup ils n'ont pas l'habitude de changer d'environnement, leur quotidien est très dur. Mais ce n'est pas un quotidien qui les mets en valeur. C'est toujours dans la dureté.

Et là c'est la confrontation à la montagne et à sa capacité à marcher en montagne et à appréhender le vide et à s'encorder à des personnes qui sont très différentes leur permet souvent de les révéler à eux-mêmes. »