

LOUÉE SOIS-TU LA MONTAGNE



Par **Hugues Chardonnet**
Médecin, guide de haute montagne et diacre
Fondateur de l'association 82-4000 Solidaires

Louée sois-tu la montagne, notre sœur source de croissance! Seuls ceux qui ont eu la chance d'être introduits dans l'environnement de la montagne, et particulièrement de la haute montagne, peuvent remercier ainsi cet univers qui bouleverse la vie.

Je suis de ceux-là, alors timide adolescent, invité par des personnes enthousiastes et bienveillantes, dans cet espace interdit. Bien des guides de haute montagne pourraient témoigner en ce sens. Mais si nos vies ont reçu la croissance de la montagne, il a bien fallu que la rencontre se produise. Sans quoi la montagne resterait un univers sans vie, hostile et glacé.

L'association 82-4000 Solidaires est née de cette évidence, doublée d'une conviction que la famille humaine n'a d'avenir que partagée par tous. Que serait une famille qui laisserait des frères et sœurs au placard? Or, l'exercice du métier de guide dévoile une réalité: la montagne est parcourue par des personnes culturellement et socialement privilégiées. Notre petit univers fonctionne comme le reste du monde: ce sont les plus aisés qui ont accès au meilleur. Alors, avec quelques alpinistes passionnés, amateurs et professionnels, nous avons eu l'envie de partager la haute montagne avec des personnes en situation de pauvreté.

On ne peut partager que ce que l'on maîtrise. Et partager ce que l'on a de meilleur avec ceux qui en sont exclus est une source de bonheur. À

82-4000 Solidaires, les montagnards partagent leur culture: l'alpinisme.

Une mine d'or à ciel ouvert.

Il est rafraîchissant de découvrir que la montagne est une mine d'or à ciel ouvert. Mais une mine originale, car ouverte à tous, ce qui explique sans doute le plaisir ressenti à partager ce trésor. Personne n'est en droit de s'en attribuer la propriété. Cette mine est un sublime environnement naturel offert par notre maison commune: la Terre. Y pénétrer procure des découvertes sans cesse renouvelées, à partager et à transmettre.

Et le plus surprenant, c'est que ce trésor grandit de génération en génération. En effet, d'une certaine façon, cette étrange mine se remplit à force de l'exploiter. Elle s'enrichit de l'histoire de ceux qui y vivent, et de leur culture: les cultures mêlées des alpinistes et des habitants depuis des générations. Sommes-nous toujours bien conscients d'une ressource commune si précieuse?

**« APRÈS TANT
DE TEMPS DE BEAUTÉ,
ON NE REVIENT PAS
CHEZ SOI COMME AVANT.
LA BEAUTÉ RELÈVE. »**

« La beauté est éducatrice. »

Pourquoi l'émotion première, à la découverte de cet univers si original, nous marque-t-elle à vie? Michel Serres nous l'a révélé: « La beauté est éducatrice ». Cette beauté de la haute montagne est peut-être ce qui touche le plus nos stagiaires de 82-4000 Solidaires, lorsque, après avoir quitté leur quartier ou leur campement, ils arrivent en montagne. Je me souviens d'Alex, tout juste sorti de son bloc d'immeubles gris et ternes. Nous n'avions pas encore franchi le Lautaret en venant de Grenoble qu'il avait déjà pris 500 photos. Et Mélanie qui nous confiait dernièrement, à la fin d'une semaine de montagne: « C'était tellement beau... tous les jours je me croyais à la télé! »

Après tant de temps de beauté, on ne revient pas chez soi comme avant. La beauté relève. De ce fait, la montagne est source de croissance et génératrice. Cette marque esthétique profonde imprimée par la montagne est comme une force intérieure, une énergie positive, une contagion, une dotation, comme un supplément génétique. Nouvelle naissance. Et nous sommes nombreux, les bénéficiaires de cette dotation. Ainsi se constitue un collectif planétaire de personnes « contaminées par la beauté de la montagne ». Un collectif qui se reconnaît à la lumière au fond du regard quand il est question de sommet, de col, de traversée, de neige, de rocher ou de glace. Après le choc initial, la vie continue, mais renouvelée par cette rencontre. Elle s'alimente en montagne, comme dans une mine inépuisable. La montagne est source de croissance.

« LA CONFIANCE EST UNE ÉNERGIE NÉCESSAIRE POUR RÉUSSIR. SANS DOUTE LE SEUL CHEMIN POUR VIVRE ENSEMBLE. »

Partager la montagne, un enrichissement personnel et collectif.

La montagne relève ceux qui ont la chance de la partager. 82-4000 Solidaires nous a fait découvrir comme une évidence le bonheur et l'importance de partager cette richesse avec tous. Et tout particulièrement avec des personnes isolées de la croissance économique et de la réussite sociale, les personnes que l'on dit en situation de pauvreté. La montagne se révèle le lieu de la rencontre et des retrouvailles: avec soi-même, avec les autres, avec la nature. Expérimenté ainsi, l'alpinisme est une expérience jubilatoire.

Une occasion de trouver sa vraie place, de se recentrer pour être mieux posé et se relever. Par la cordée par exemple, se vit en chacun une expérience sociale des plus structurantes. Chacun des protagonistes en est bénéficiaire, autant l'alpiniste expérimenté qui découvre cette nouvelle façon de faire de la montagne, que le jeune de banlieue, débutant des cimes. En ce sens, la montagne insuffle de la vie, elle est spirituelle.

Stigmatisée depuis l'enfance, en perte totale d'estime d'elle-même, Paula se découvre après avoir réussi à franchir les crevasses du glacier. Au retour dans sa banlieue, elle nous a confié qu'elle avait eu, pour la première fois, le courage d'affronter un entretien d'embauche, à la suite duquel elle a décroché le CDI qui correspond à ses compétences. Il est urgent d'ouvrir ce grand espace naturel qu'est la montagne à tous les publics et en priorité aux plus défavorisés de nos sociétés.

« DANS LA CORDÉE, ON EST CHACUN À SON TOUR VALORISÉ, MIS EN AVANT, AIMÉ. »

Au rythme du plus lent.

La montagne, partagée ainsi, fait l'éloge de la lenteur. En avançant au rythme du plus lent, la montée s'approfondit d'une méditation qui nous rapproche les uns des autres. J'ai tout appris des guides qui jamais ne s'impatientent des atermoiements du débutant et de la lente progression des apprentis alpinistes. Car cette lenteur est récompensée infiniment par la réussite du sommet ensemble. À 82-4000 Solidaires, c'est le dernier qui est décideur et oriente tout le collectif. Le stage devient une réussite pour tous: pour ceux qui ont beaucoup peiné, comme pour ceux qui ont soutenu.

Les retours de nos stagiaires sont d'une profondeur magnifique, ils nous redisent l'enthousiasme de nos débuts et pressentent toute l'importance de la montagne partagée. Alors que nous redescendions du sommet, j'ai pu saisir ce propos: « Merci de nous avoir fait confiance, tout vient de la confiance. » Jo avait mis les mots sur une réalité de vie fondatrice: la confiance est une énergie nécessaire pour réussir. Sans doute le seul chemin pour vivre ensemble. En alpinisme, l'expérience de la confiance a ceci d'équilibré qu'elle se vit dans une constante attention de prévention, un contrôle réciproque, la découverte de règles rigoureuses...

À tout moment se manifeste le soin apporté mutuellement. Dans la cordée, on est chacun à son tour valorisé, mis en avant, aimé. C'est l'expérience d'une confiance éveillée. Ce qui permet d'atteindre le sommet ensemble, et pas seulement à quelques-uns.

La montagne est un trésor universel, veillons à ne pas laisser ce trésor à la disposition d'une minorité ou, pire, à la voracité des spéculateurs et autres chercheurs de devise. Une solution est simple à mettre en œuvre: inviter sur sa corde de nouveaux amis en situation de pauvreté.

L'aventure de 82-4000 Solidaires est symbolique: dans une petite expérience toute simple d'alpinisme partagé, il y a un modèle sociétal heureux. Tout le monde peut le faire: il y a un grand bonheur à partager ce que l'on a de meilleur avec ceux qui en manquent le plus. Partage ce que tu as de meilleur et tu sauves l'univers. ■

« IL N'Y A PAS D'ALTERNATIVE: OU NOUS ALLONS CHERCHER LES PLUS PAUVRES, OU LE MONDE ÉCHOUE. CAR SANS LES PLUS DÉSHÉRITÉS, LE MONDE EST MUET. »

Joseph Wresinski, fondateur d'ATD (Agir Tous pour la Dignité) Quart Monde.