

UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

SÉJOUR À LA MONTAGNE
POUR DES PASSAGERS DE LA
MAISON DE RODOLPHE

Forts de l'expérience des deux derniers séjours organisés les années précédentes, nous avons renouvelé l'expérience, cette fois-ci autour des sports de montagne comme l'escalade, la via ferrata, le ski et les raquettes.

L'objectif d'un tel séjour étant pour les participants de redynamiser leur avenir en se disant : « J'ai fait des trucs de fou à la montagne, je ne pensais pas que j'en étais capable, je suis fier de moi ». Sortir de la routine, accéder à des choses que l'on ne pensait pas faites pour soi.

En effet, quand on est à la rue, c'est une vie assez individualiste parce qu'il faut survivre, il faut savoir comment manger, où l'on va dormir le soir ; c'est une vie difficile...

Un groupe de Passagers et d'accompagnants s'est ainsi mobilisé pendant plusieurs mois afin de construire ce projet. Nous sommes donc partis du 25 au 29 mars dans le Briançonnais, accueillis comme par le passé par l'association « 82-4000 » qui œuvre à faire découvrir la montagne aux personnes les plus éloignées de celle-ci.

Tout le monde fut enthousiaste et a remercié longuement les organisateurs du séjour !

La randonnée à raquettes a été l'occasion pour le groupe de passer une nuit dans un refuge au milieu de la montagne. Alors que nous étions dans le salon, autour de la cheminée, les participants comme leurs guides se sont livrés « à chaud » :

Pour Carlos, ce fut un baptême de glisse : « J'ai commencé pour la première fois le ski ici. J'ai eu un bon professeur. Cela m'a plu. J'étais bien dans mon corps. Je suis bien préparé pour la prochaine fois. Je monterai tout en haut et je descendrai jusqu'en bas. »

Adrien a réussi à aller au-delà de ses craintes : « J'ai pu vaincre ma peur du



vide ! Les guides, sont formidables. Ils ont été là pour nous aider et, grâce à eux, en faisant de l'escalade et de la via ferrata, cela m'a permis de vaincre cette peur-là. Je tiens à les remercier. »

Pour Igor, cette expérience fut une leçon de vie : « Un grand merci. Je remercie du fond du cœur l'accueil de jour de la maison de Rodolphe et l'association 82-4000. Grâce à eux, j'ai acquis une grande expérience dans ma vie. J'ai appris de grandes choses, comme construire une maison, un igloo... c'était très amusant et très émouvant pour moi ! »

René a quant à lui apprécié l'esprit d'équipe : « Si vous avez les bons éléments autour de vous, vous vous dépassez sans faire d'effort. Tout le monde a réussi, je suis fier du groupe. Et le fait d'avoir construit un igloo, pour un petit mec qui arrive de la Réunion comme moi, crois-moi, à 60 ans... ce n'est pas donné à n'importe qui ! C'est tout un bonheur de découvrir, d'aller toujours de l'avant et de se dépasser, tout en appréciant ce qui nous est offert. Il y en a encore tellement qu'on ne sait dans quelle direction il faut aller. Ici, c'est la vie ! »

Pour ces personnes habituées au monde urbain, ce fut un vrai dépaysement ! Abdenour témoigne : « Pour moi, c'était une première fois : la découverte du télésiège, du ski de piste, des raquettes dans la neige. Je n'aurais jamais imaginé être dans un endroit entouré de montagnes et de neige. Je ne sais même pas comment m'exprimer... c'est merveilleux. »

On peut même parler de choc des cultures pour Gindo : « Ce fut une expérience inoubliable. Je ne pensais pas que c'était possible. Dans ma culture, en Indonésie, la montagne, c'est dangereux, ce n'est pas pour les humains. Alors, la pre-

mière fois que je suis venu ici, j'avais très peur. Maintenant, j'ai l'impression que la montagne, c'est chez moi... Dans la rue, c'est trop difficile. Il n'y a pas d'activité positive. Quelqu'un qui est dans la rue, il a besoin de sortir de ses problèmes, c'est très important pour son moral. »

Enfin, voici ce que nous dit Alain, l'un des deux guides de l'association « 82-4000 » : « Les stages avec la Maison de Rodolphe sont ceux qui me marquent le plus. Ce sont les personnes que j'ai le plus de plaisir à accompagner. Si on analyse un peu, c'est peut-être parce que l'on sent que vous appréciez, vous le dites. Je prends beaucoup de plaisir à partager avec vous mon amour pour la montagne. Merci à vous. »

Devant ces témoignages, on peut se dire que la plupart des objectifs ont été atteints : avoir la capacité de se projeter ; se demander comment je vois ma vie, mon avenir ; expérimenter la vie en collectif ; acquérir de la confiance en soi. Bref, retrouver une image de soi plus positive.

Et puis cela permet d'être dans des activités de groupe, et d'être moins dans le face-à-face de l'accompagnement social. Cela change le rapport entre les travailleurs sociaux et les personnes accueillies. On est moins dans un rapport de domination. On est plus à égalité.

Personnellement, j'aime bien m'engager dans des projets qui me sortent de mon quotidien, qui me demandent un peu d'énergie et d'engagement.

En conclusion, comme le dit un participant : « C'est une expérience qui est inoubliable ; cela restera toujours dans ma tête ! » ■

Hugo VANNIER