

<https://c.ledauphine.com/social/2020/07/16/hautes-alpes-brianconnais-cinq-mamans-a-l-assaut-des-montagnes>

Hautes-Alpes

Briançonnais : cinq mamans à l'assaut des montagnes

Covid ou pas, 82-4000 Solidaires poursuit sa mission : organiser des stages en montagne à destination de personnes en difficulté. Cette semaine, cinq femmes et leurs enfants de Noisy-le-Grand et Marseille ont multiplié les activités. Pour des petites vacances remplies de défis.

Par **Justin MOUREZ** - Hier à 18:55 | mis à jour à 19:20 - Temps de lecture : 3 min



Une bénévole de 82-4000 Solidaires assure et rassure Kumba dans son ascension. Elle fait partie des cinq mamans stagiaires, venues avec ATD Quart monde passer une semaine dans le Briançonnais. Photo Le DL/Justin MOUREZ

Un peu plus que des vacances. L'association 82-4000 Solidaires, basée à Briançon, organise cette semaine un stage en montagne pour cinq mamans, en partenariat avec l'association ATD Quart monde. Après de la via ferrata ou le glacier de la Girose (La Grave), place ce jeudi à l'escalade, sur le site de la chapelle Sainte-Barbe à Névéche.

L'association briançonnaise, fondée en 2012, organise des stages pour des personnes en situation de précarité. Pour leur faire découvrir la montagne avec différentes activités : de l'alpinisme à la randonnée. « On organise entre 12 et 15 stages par an, précise Patrick Albert, bénévole de 82-4000. Pour le stage de cette semaine, c'est une première : on a déjà accueilli des enfants, des ados, mais jamais de mamans avec de jeunes enfants. »

« C'est la première fois qu'elles viennent en montagne »

Cinq femmes, prises en charge par ATD Quart monde à Marseille et Noisy-le-Grand (Seine-Saint-Denis), sont arrivées avec leurs enfants dimanche 12 juillet pour une semaine dans les Hautes-Alpes. « À Noisy-le-Grand, ATD gère un centre d'hébergement et de réinsertion sociale. Nous accueillons des familles, prises en charge par des assistants sociaux, et une équipe "logement", qui les accompagne dans les démarches et dans la culture de l'habitat, détaille Maïmouna Kebe, volontaire permanente d'ATD Quart monde. Pour toutes ces mamans, c'est la première fois qu'elles viennent en montagne. Et cela faisait aussi longtemps qu'elles n'étaient pas parties en vacances. » Un stage pour se sortir du quotidien, « de la vie de famille aussi », appuie Maïmouna Kebe, « puisqu'il n'y a pas les maris et les enfants sont gardés par les bénévoles pendant les activités ».

« Un stage réussi, on le voit aux bananes sur les visages le dernier soir »

« Tu crois que je vais y arriver ? » La question est sur toutes les lèvres, au pied de la paroi. Toutes ont essayé, épaulées par Dominique, le guide bénévole du jour. Avec plus ou moins de réussite, certes, mais toujours encouragées. « Déjà, venir en montagne, c'est un défi. Et pendant le stage, il y a toujours les jours quelque chose de nouveau, c'est progressif. Il y a un dépassement de soi de nos stagiaires, tout en se faisant plaisir, raconte Patrick Albert. Un stage réussi, on le voit aux bananes sur les visages le dernier soir. »

Après quelques voies, et en attendant les enfants pour le pique-nique, Marie, 40 ans, et Kumba, 21 ans, toutes deux de Noisy-le-Grand, débriefent. Sur l'escalade qu'elles viennent de faire. Sur le petit incident qui vient de se produire. « Je pense qu'on aurait pu la rassurer, pour qu'elle arrive à descendre », estime Marie. « On s'entraide beaucoup entre nous, même si on ne se connaît pas toutes. Cela nous permet d'échanger entre nous tout en ayant de petites vacances », résume Kumba.

82-4000 Solidaires et ATD Quart monde organisent la 5e "Rencontre montagne partagée solidaires", le samedi 29 août à La Grave. Une journée ouverte à tous, avec les stagiaires et bénévoles. Plus d'infos : www.824000.org

Photos du DL















